



GEZONDE
SCHOOL

Feiten over roken

6.000

schadelijke stoffen zitten in sigaretten(rook). Waaronder tientallen kankerverwekkend in de zwaarste categorie.



7 van de 10

rokers begint voor zijn 18e. Iedere dag beginnen er 75 kinderen met dagelijks roken.



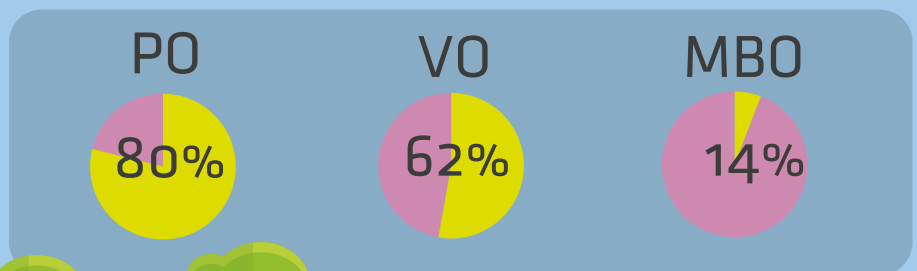
Binnen 8 seconden zit nicotine in de hersenen. Het is net zo verslavend als heroïne. Roken is geen keuze, het is een verslaving.



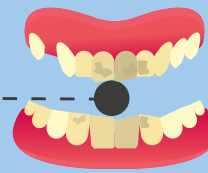
2020

Vanaf augustus 2020 zijn scholen verplicht een rookvrij schoolterrein te hebben. De helft van de jongeren rookt hun eerste sigaret op het schoolterrein. Kinderen die anderen zien roken, gaan zelf ook eerder roken.

Percentage rookvrije schoolterreinen (2016)



Een kwart van alle rokers haalt hun pensioen niet. De helft van de rokers sterft aan hun verslaving. Rokers sterven gemiddeld 10 tot 12 jaar eerder dan niet-rokers.



Roken leidt onder andere tot gele tanden, gele vingers, stank, rimpels en risico op een kunstgebit.

20.000

Er sterven jaarlijks bijna 20.000 mensen door roken en 2.500 door meeroken.



Gemiddeld roken mensen 14 sigaretten per dag. Dit kost ruim € 1600 per jaar.

