

Rook Vrij Terrein



Tips voor een rookvrij schoolterrein

Jongeren horen onderwijs te krijgen in een rookvrije omgeving. Daar hoort een rookvrij schoolterrein bij. Soms is het een uitdaging om dit te realiseren.

Stuit u op weerstand bij bijvoorbeeld rokende studenten of medewerkers? Of voorziet u problemen met de buurt? Weet u niet hoe u moet handhaven? In dit document krijgt u tips om deze weerstanden te voorkomen of aan te pakken.

Hulp nodig?

U kunt gratis hulp krijgen van een Gezonde School-adviseur bij het rookvrij maken van uw schoolterrein. Contactgegevens vindt u in het "overzicht Gezonde School-adviseurs" op www.gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning,

Op www.rookvrijschoolterrein.nl vindt u allerlei materialen die u helpen bij het rookvrij maken van uw schoolterrein. Bijvoorbeeld een concreet stappenplan en bestelinformatie voor borden op het school- of onderwijsterrein.

Draagvlak onder rokers

Bij rokers kan het rookvrije schoolterrein weerstand opwekken. Het confronteert ze met hun verslaving en vraagt om een gedragsverandering. Hun steun en medewerking zijn noodzakelijk voor het slagen van het rookvrije schoolterrein. Daarom is het goed om extra aandacht te besteden aan het creëren van draagvlak onder rokers. Hoe doet u dat? U leest het hieronder.

- ① Bespreek tijdig het voornemen om het schoolterrein rookvrij te maken met uw medewerkers. Wees stellig over het voornemen, maar houd open hoe u er naar toe gaat werken. Gesprekstips nodig? Bekijk ze op www.rookvrijschoolterrein.nl.
- ② Leg uit waarom u een rookvrij schoolterrein wilt. Informeer medewerkers over de feiten rondom roken en hoe snel en gemakkelijk studenten verslaafd raken. Besteed aandacht aan het effect van hun voorbeeldfunctie: zien roken, doet roken!
- ③ Sluit aan bij de visie van de school op gezondheid en het toerusten van studenten voor hun loopbaan. Laat zien dat het rookvrije schoolterrein een onderdeel is van de missie van uw school.
- ④ Luister naar meningen en gevoelens over dit onderwerp. Neem eventuele bezwaren serieus.
- ⑤ Maak heldere afspraken over de manier waarop roken mogelijk is na de invoering van het rookvrije schoolterrein.
- ⑥ Spreek af dat iedere medewerker bijdraagt aan de handhaving. Kijk ook naar mogelijkheden om studenten van specifieke opleidingen hierbij te betrekken. Maak het succes een gedeelde verantwoordelijkheid.





- ⑦ Verwijs medewerkers en studenten naar stoppen-met-roken ondersteuning als zij daaraan behoefte hebben. Dit kunt u ook opnemen in uw personeelsbeleid of voor studenten als onderdeel van het gebruik van www.testjeleefstijl.nl.
- ⑧ Blijf in contact met medewerkers en studenten na de invoering en kijk hoe het beleid eventueel verbeterd kan worden.

Studenten en de buurt

De studenten die (blijven) roken nadat het terrein rookvrij is gemaakt, doen dit in de regel in de omgeving van de school. Afhankelijk van hoe de school gelegen is, kan het goed zijn extra aandacht te besteden aan studenten die in de omgeving van de school roken. De tips hieronder helpen u hierbij.

- ① Ga, voordat uw school het nieuwe beleid invoert, in gesprek met buurtbewoners en eventueel winkeleigenaren. Laat hen weten waarom u het belangrijk vindt dat uw terrein rookvrij wordt.
- ② Kijk samen wat nodig is om eventuele overlast te voorkomen.
- ③ Betrek/informeer zo nodig de wijkagent voor de invoering van het rookvrije schoolterrein.
- ④ Zorg dat buurtbewoners/bedrijven uw school makkelijk kunnen bereiken, mocht dat nodig zijn. Communiceer een telefoonnummer/mailadres als u het gesprek voert met de buurt.
- ⑤ Zorg dat er met enige regelmaat een medewerker rond het terrein loopt om toezicht te houden.

Handhaving

Het rookvrije schoolterrein vraagt, zeker in het begin, om extra handhaving. Doordachte handhaving zorgt ervoor dat u (op termijn) naleving zonder extra inzet realiseert. Hieronder leest u tips hoe u deze handhaving aanpakt.

- ① Zorg dat u iedereen (medewerkers, studenten en de buurt) duidelijk informeert over het nieuwe beleid, de redenen en invoeringsdatum.
- ② Neem het beleid op in de studiegids en plaats informatieborden op uw terrein.
- ③ Stel eventueel van tevoren een sanctie vast als iemand toch op het terrein rookt en communiceer deze.
- ④ Betrek studenten (vanuit hun opleiding) bij het opzetten en uitvoeren van het beleid. Van communicatie tot techniek en van horeca tot handhaving. Er zijn diverse rollen waarin studenten met het rookvrije schoolterrein aan de slag kunnen. Denk ook aan het betrekken van de creatieve opleidingen om een campagne vorm te geven.
- ⑤ Voorzie medewerkers van tips om het gesprek aan te gaan, deze vindt u op www.rookvrijschoolterrein.nl.
- ⑥ Handhaaf strikt vanaf dag één. Begin niet aan uitzonderingen of andere vormen van variatie. Het beleid is hetzelfde voor iedereen. Voor medewerkers, bbl-studenten, voltijds-studenten en andere volwassenen.
- ⑦ Besteed positieve aandacht aan niet-roken, bijvoorbeeld door het belonen van medewerkers en studenten die stoppen met roken. Dit helpt het beleid uit de negatieve sfeer te halen.

Hoe is het op uw schoolterrein geregeld?

Meer informatie

www.rookvrijschoolterrein.nl

November 2019

Trimbos-instituut