



# Preventie Wat werkt?

Shereen Shaban

*Onderdeel van Arkin*

# Wie zijn wij?

Preventie alcohol en drugsgebruik, gamen en gokken

Jellinek preventie Jeugd/MBO is er voor ouders, professionals en jongeren.

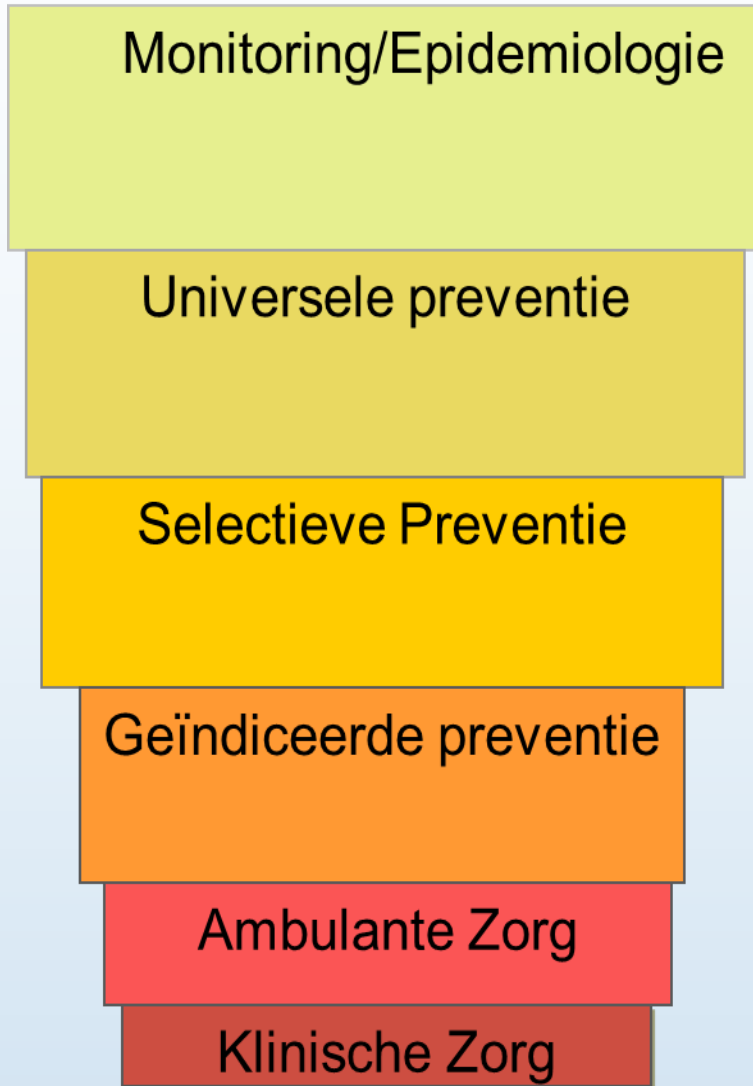
Doel :

Jongeren stimuleren om het gebruik van alcohol, drugs en tabak uit te stellen tot in ieder geval 18 jaar.

Risikant gebruik en gedrag van alcohol, tabak, cannabis, gamen en gokken onder jongeren terugdringen.

- Educatie
- Ouderparticipatie
- Signaleren en begeleiden
- Regelgeving

# Wat doen we?



Universeel: o.a. de 'middelenserie.'

Selectief: advies over risicoreductie voor mensen die riskant gebruiken en hun omgeving.

Geïndiceerd: gebruikers ondersteunen te minderen

# Selectieve en geïndiceerde preventie Jeugd

- Jongeren tussen de 12 en 23 jaar die vragen hebben over alcohol, drugs, gamen en/of gokken.
- Jongeren die vanwege risicofactoren meer kans hebben op riskant gebruik
- Jongeren en hun omgeving

# Selectieve en geïndiceerde preventie Jeugd

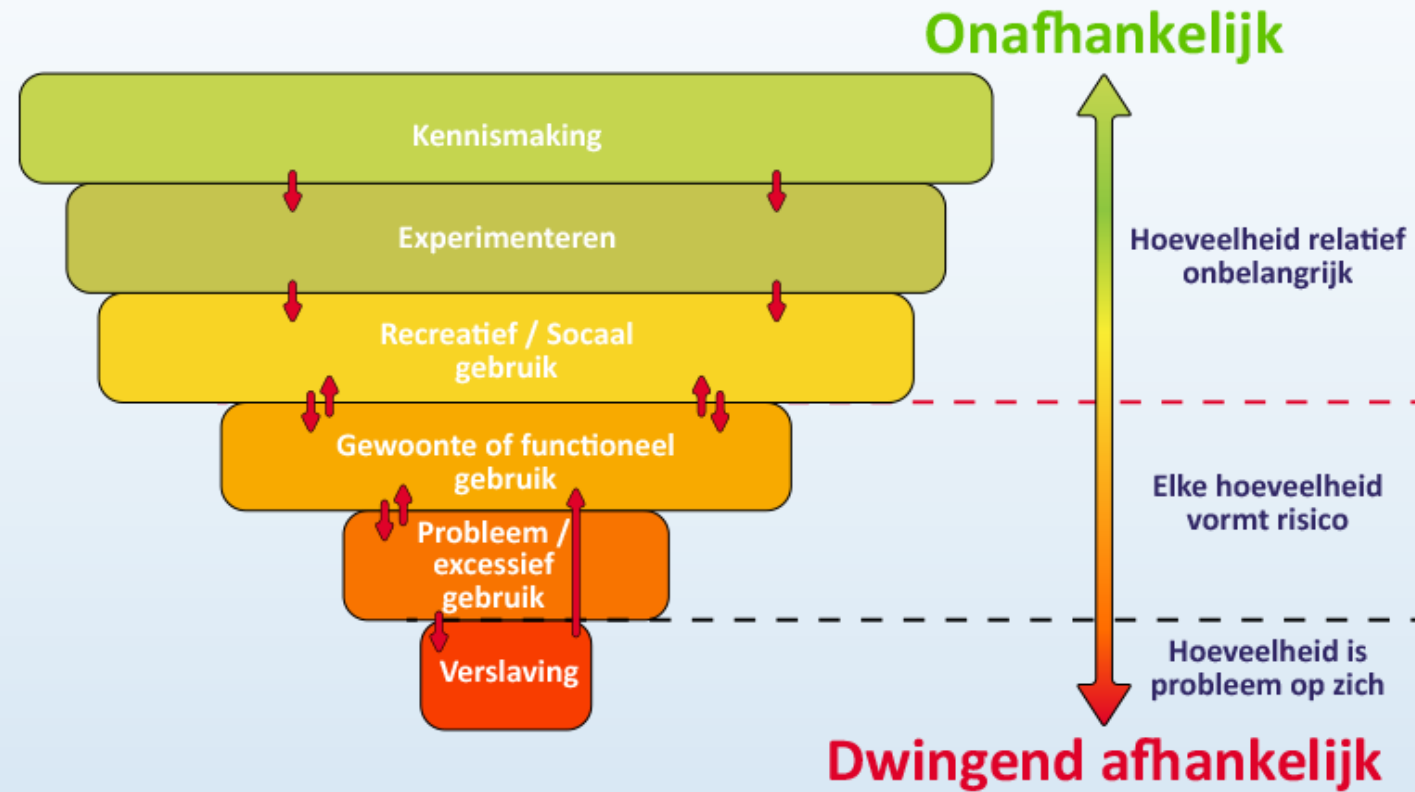
- Jeugdnet
- MBO
- CIA
- Mama/papa cares
- LVB
- Migranten

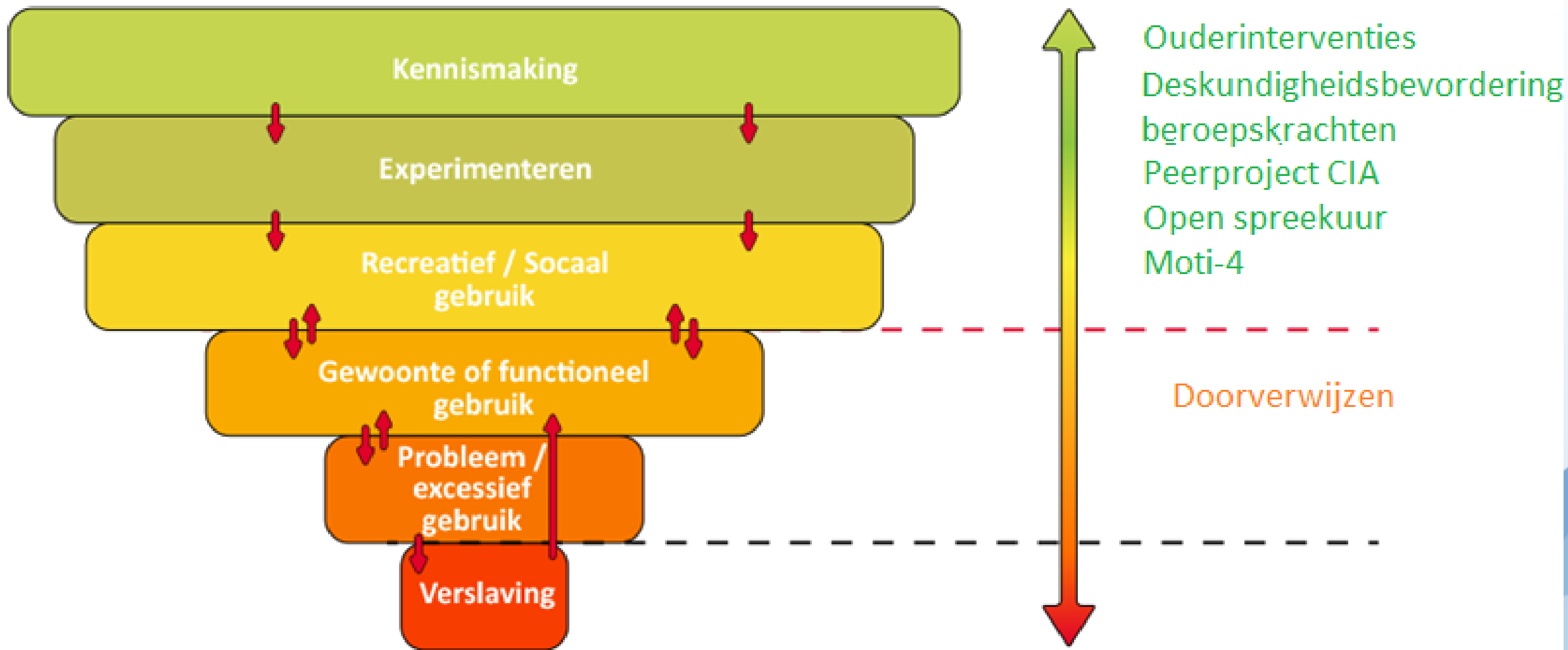
# Cannabisgebruik onder scholieren (16-19 jr) in Amsterdam

	laatste maand ooit		van plan
<b>Geslacht</b>			
• jongens	33	56	35
• meisjes	16	47	26
<b>Herkomst</b>			
• Nederlands	30	66	39
• overig westers	34	63	38
• niet-westers	10	21	11

(Bron GGD 2016)

# Stadia van gebruik







# Ouders/opvoeders

- Integrale aanpak
- Opvoedvaardigheden mbt middelengebruik
- Relatie tussen ouders en kind te bevorderen
- Bekrachten van niet-gebruiken
- Ontlasten van bezorgde ouder
- Versterken van gezin als systeem

# Ouderinterventies

- Ouderavonden/thema
- Preventief ouder/kind gesprek.

# Preventief adviesgesprek

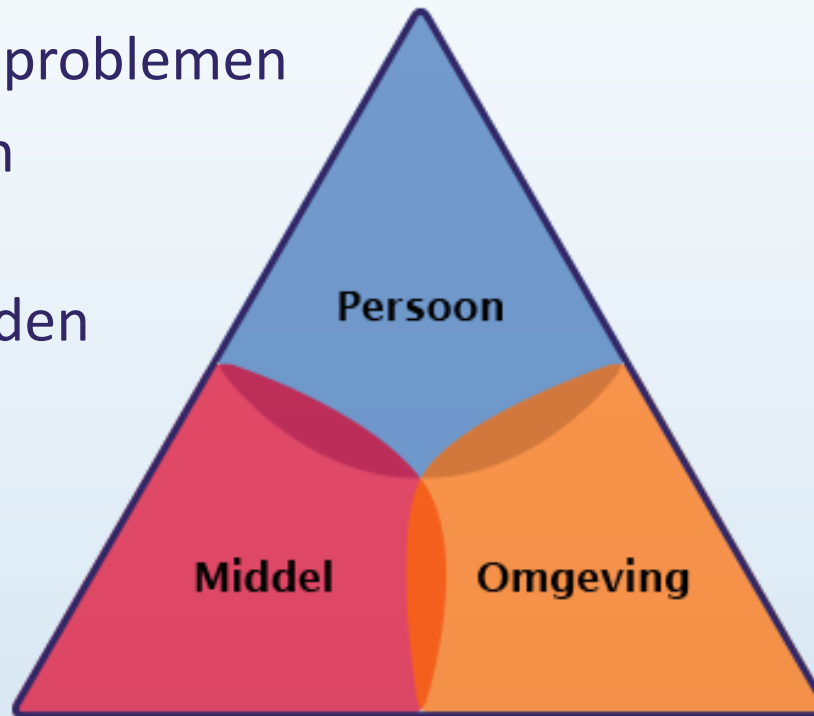
Drie fasen:

- Probleemverheldering
  - Verheldering keuzemogelijkheden
  - Advisering
- 
- Op basis van motiverende gespreksvoering en KOP visie

# Probleemverheldering

Erfelijkheid  
Vroeg begin  
Omgaan met problemen  
Psychische-en  
persoonlijke  
omstandigheden

## Risicotaxatie



Wanneer en met wie?  
Signalen  
Lasten

Ouders  
gebruiken  
Opvoeding  
Vrienden  
Cultuur

# Beschermende factoren in het preventief adviesgesprek

Eigen gedrag

Kennismaking met de zorg

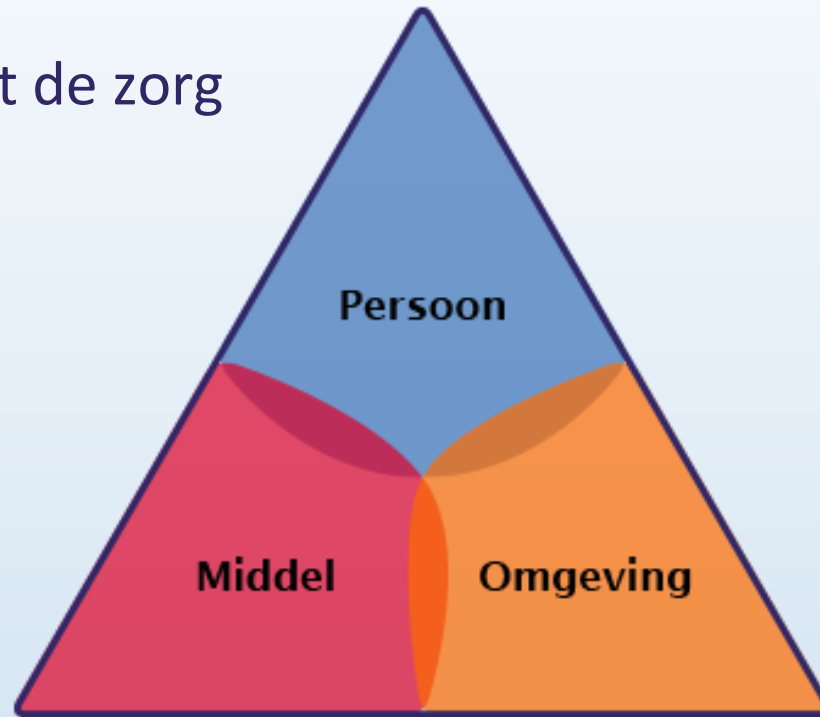
Opvoedingsstijl

Uitleg over middel

De-stigmatisering verslaving

Stadia van gebruik

Bekrachten van niet  
gebruiken



Culturele aspecten

Gesprek met de jongere

Versterken van gezin als  
systeem

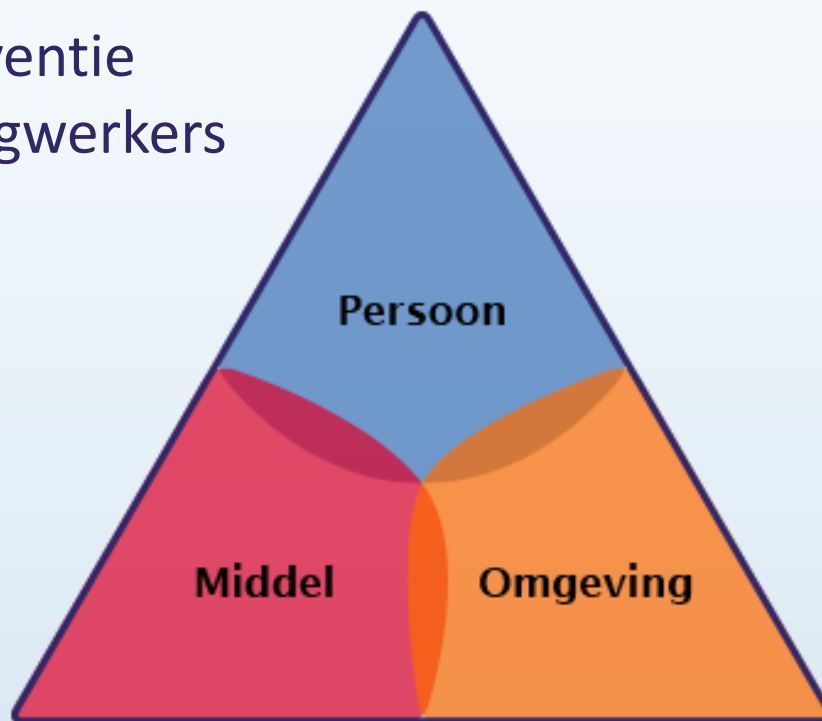
# Advies

- Het zit in de kleine dingen..
- Hoe breng je ouders en hun kinderen op één lijn
- Hoe nu verder?

# Moeilijk te bereiken

Samenwerking:  
Jellinek behandeling  
Jeugd en Gezin  
GGZ Preventie  
Jeugdzorgwerkers

Verspreiden van kennis:  
aan intermediaire:  
Uitbrengen van  
nieuwsbrief aan  
ketenpartners  
Actief op websites, zoals  
Check it



Deskundigheidsbevordering  
beroepskrachten  
Samenwerking met:  
Jongerenwerkers  
Gesprekken met peers  
GGD  
VO scholen  
Op de hoogte zijn wat er speelt  
Bijeenkomsten in de buurt

# Beroepskrachten

- Signalerende functie
- Betrekken en herkennen
- Mate van invloed



# Samenwerking beroepskrachten

- Beschikbaarheid
- Adviesgesprek op afroep
- Deskundigheidsbevordering
- Consultatie en advies
- Intervisie
- Telefonisch consult en advies

# Beroepskrachten interventies

- Deskundigheidsbevordering

- Kennis over middelen

- Herkennen van signalen

- Verslaving

- Beleid

- Gesprekstechnieken

- Doorverwijzen

# Open spreekuur

- Meerdere ROC's in Amsterdam
- Speciaal onderwijs
- Jeugdzorginstellingen

## JEUGDNET OPEN SPREEKUR ROUTEKAART

### 1. Jongere

Jongere gaat op eigen initiatief naar het Open Spreekuur



STAP 01

### 1. Mentor

- Signaleert middelengebruik (alcohol, cannabis, gokken/gamen etc.) 
- Vermoeden van/ betrapt op middelengebruik.
- Zorgen over schoolverzuim, schoolresultaten, schoolgedrag

STAP 02

### 2. Mentor:

Voert 1<sup>e</sup> gesprek met jongere  
Middel uitvragen (welk middel, vanaf welke leeftijd, hoe vaak en wanneer).



### 3. Uitkomst gesprek

- Jongere gebruikt, maar geen reden tot bezorgdheid.
- Exit. Of verwijzen naar het Open Spreekuur.



STAP 03

- Jongere gebruikt & reden tot bezorgdheid
- Mentor & zorgco verwijzen naar het Open Spreekuur of Jeugdnet



### 4. Open Spreekuur

- Adviesgesprek jongere:
- Info over leerling via mail/ telefoon door zorgco.
- Open Spreekuurhouder nodigt de jongere uit.
- Jongere krijgt 1 tot 3 adviesgesprekken op maat.
- Terugkoppeling en advies aan zorgco.

STAP 04

### 4. Jeugdnet

- Consultatie jongeren & ouders (ook ouderavond);
- Info middelen, tips om gebruik te bespreken, inzet ouders
- Verwijzing
- Bij nood/ afwezigheid Open Spreekuurhouder



STAP 05

T 06-21242286  
E [marleen.kouwenhoven@arkin.nl](mailto:marleen.kouwenhoven@arkin.nl)  
(Marleen Kouwenhoven)

### 5. (Indien nodig) - BEHANDELING

Aanmelding door ouders en/of zorgco  
Jellinek, Jeugd 020-5904444



Jellinek

# Open Spreekuur interventies

- Deskundigheidsbevordering beroepskrachten
- Samenwerking LEC, OKT team, MBO team, ZOCO's, open spreekuurhouders
- Pauzevoorlichting en voorstellen in de klassen met een peer en peercoach
- Spreken van alle leerlingen op kleinschalig onderwijs
- Moti-4

# Jongeren

- Wat leeft er?
- In gesprek gaan
- Afstemmen op behoeften
  
- Open spreekuur
- CIA
- Moti-4
- Wietwijs

# Adviesgesprek

- <https://www.jellinek.nl/behandelingen/behandeling-jongeren/preventie-jeugdnet/>

# Moti-4

- Laagdrempelig
- Motiverende gespreksvoering
- Kennis delen
- Doelen opstellen

# Toekomst?