



Middelengebruik studenten Hogeschool Rotterdam

Dorine van Namen, Dr. Sander Hilberink
2019

onderzoek

Kenniscentrum
Zorginnovatie



Over het onderzoek

- ▶ Aan dit onderzoek hebben 5.662 studenten deelgenomen (respons van 15,6 %) (VAD 13,6%)
- ▶ Geslacht:
 - ▶ 54% vrouw
 - ▶ 46% man
- ▶ Gemiddelde leeftijd respondenten: 21,4 jaar
- ▶ Van de respondenten is:
 - ▶ 30,3% eerstejaars student
 - ▶ 23% tweedejaars student
 - ▶ 18,3% derdejaars student
 - ▶ 11,2% vierdejaars student
- ▶ 881 studenten rapporteerden middelenmisbruik van ouders/broers/zussen/partner (15,6%)
- ▶ Enquête is afgenomen in december 2018/januari 2019

ROKEN



34,1% van de HR-studenten rookt weleens.
14,2% rookt dagelijks.

Alcohol



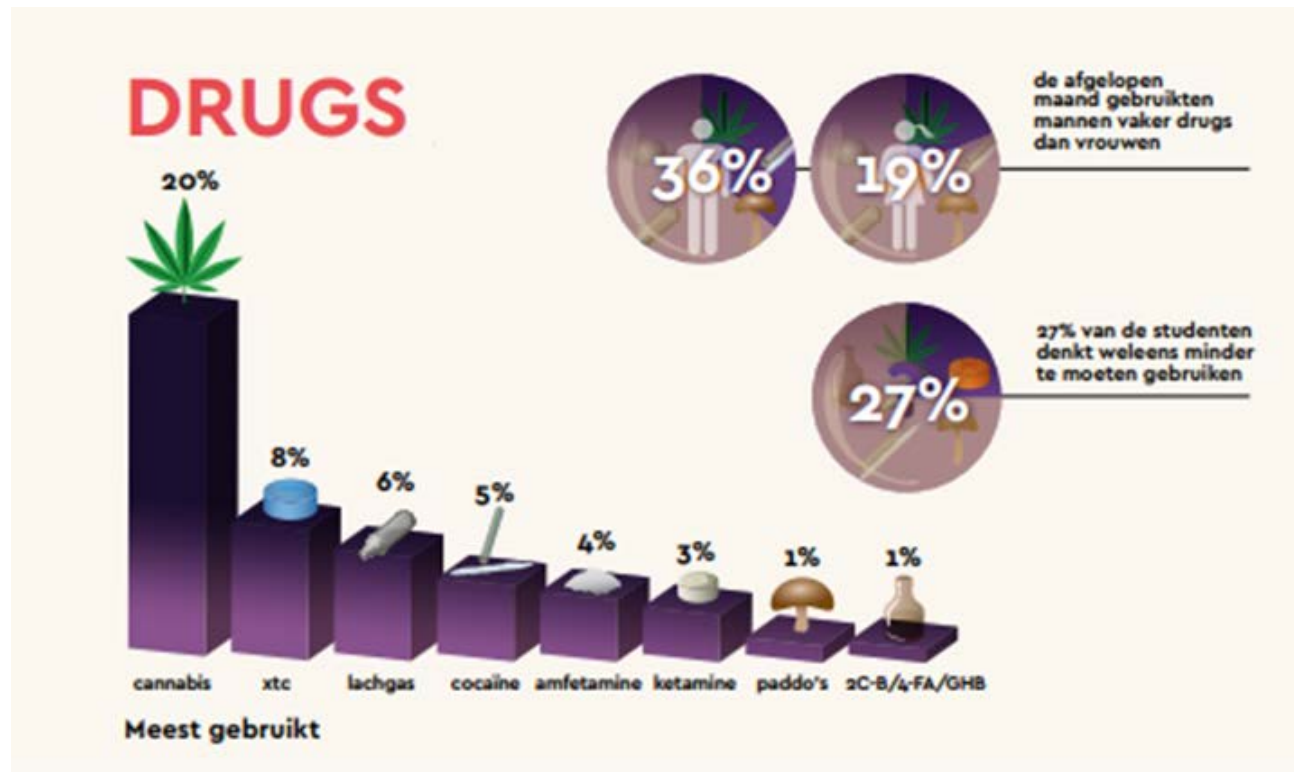
- 88% van de studenten heeft het afgelopen jaar gedronken (N=5.001) (VAD: **93,9%**).
- 22% heeft nog nooit een kater gehad.
- Mannen drinken meer dan vrouwen: gem. 4,4/2,6 glazen p.d.
- Mannen bingen meer dan vrouwen: 29%, resp. 20% (wekelijks)
Mannen en vrouwen samen: 24,1%, VAD: **10,9%**.

Probleemdrinkers volgens de AUDIT-C (meestal-bijna altijd)

	Totale populatie	Laatste 12 mnd gedronken	VAD laatste 12 mnd gedronken
Man	48,8	54,5	58,9
Vrouw	40,3	46,9	45,3

VAD is het Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs. Elke 4 jaar doet VAD een grootschalig onderzoek naar middelengebruik door studenten bij alle Nederlandstalige hoger onderwijsinstellingen in Vlaanderen en Brussel. Bron: In hogere sferen 4, Een onderzoek naar het middelengebruik bij Vlaamse studenten, 2018, Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs
AUDIT-C, screeningsinstrument om risicovol drinkgedrag te identificeren (hoe veel, hoe vaak, hoe vaak meer dan 6 glazen per gelegenheid).

DRUGS



Cannabis populair

- 52,9% van de studenten heeft ooit drugs gebruikt (N=2.997)
- 26,5% heeft in de afgelopen maand drugs gebruikt
- Meest populair is cannabis, 19,9% van totaal respondenten gebruikte dat ooit (VAD: 42,8).
- Van degenen die de laatste 30 dagen drugs gebruikten, was dat 74,7%.

VEEL OF WEINIG?

	Alcohol	Cannabis	Amfetamine	Xtc	Cocaïne	Overig	Totaal drugs
16-19 jaar	73,0 [87,5]	11,2 [20,6]	1,1 [2,0]	0,6 [6,1]	0,0 [2,2]	1,6	12,1 [25,2]
20-29 jaar	85,3 [89,0]	12,2 [20,5]	2,1 [4,6]	3,2 [8,8]	2,0 [5,7]	2,0	15,5 [28,3]

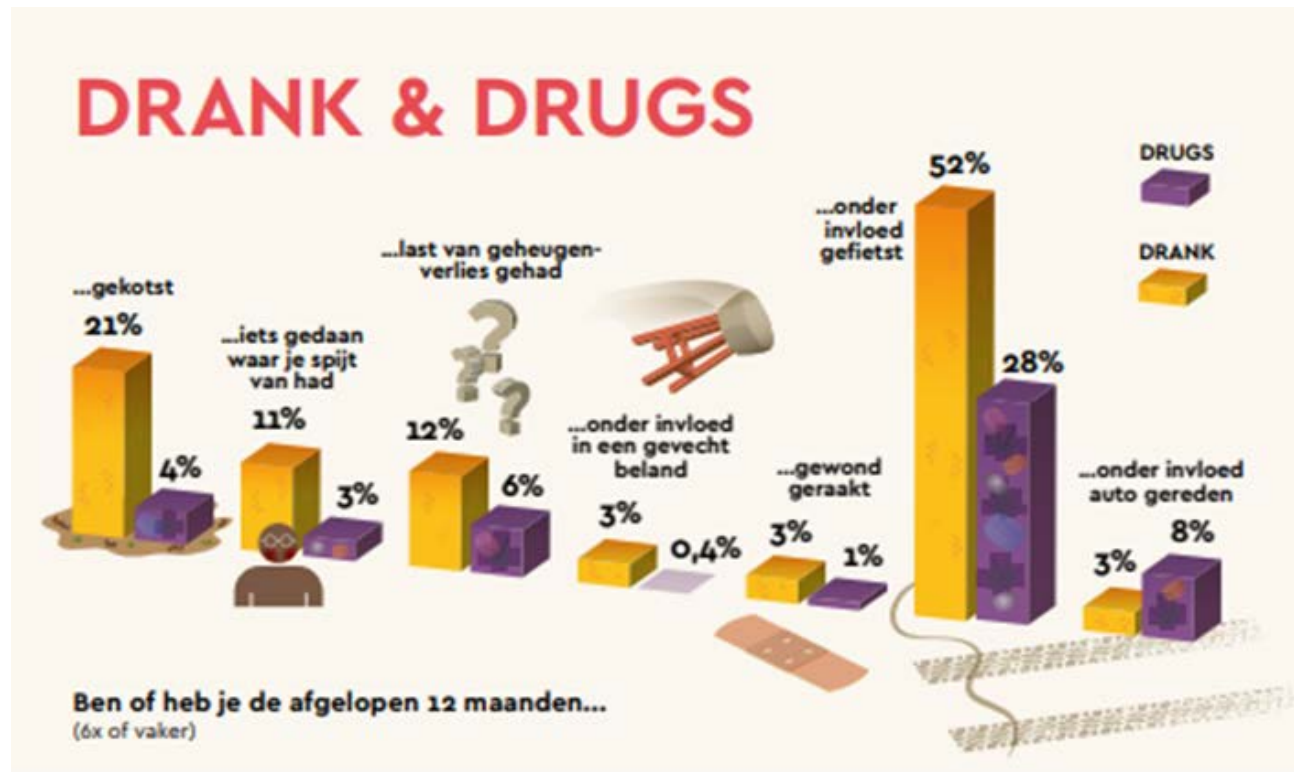
Landelijk gebruik alcohol en drugs (afgelopen maand, CBS 2017)
vergeleken met cijfers Profielenonderzoek [1]

Redenen gebruik afgelopen 12 maanden

Redenen gebruik afgelopen 12 maanden

	Alcohol N= 5.001	VAD	Drugs N= 2.423
Helpt plezier te hebben op feestje	38,8%		35,6%
Maakt sociale activiteiten leuker	41,2%		34,4%
Om te ontspannen	40,0%		52,0%
Verbetert sfeer op feestjes	38,7%		32,3%
<i>Helpt wanneer ik me depressief/nerveus voel</i>	<i>6,8%</i>	<i>2,8%</i>	<i>11,0%</i>
<i>Om me op te beuren bij slechte bui</i>	<i>7,7%</i>	<i>2,8%</i>	<i>11,1%</i>
<i>Om zorgen te vergeten</i>	<i>12,1%</i>	<i>5,1%</i>	<i>18,2%</i>
Om beter in vriendengroep te passen	4,5%		3,6%
Om graag gezien te worden	1,1%		1,2%
Om niet uitgesloten te worden	2,8%		1,9%
Geeft goed gevoel	27,8%		47,3%
Om dronken/high te worden	22,1%		43,6%
Omdat het gezellig is	72,7%		53,2%
Omdat het lekker is	81,1%		50,8%
Nieuwsgierig naar effect	n.a.		60,4%

Nadelige gevolgen



6x of vaker in de afgelopen 12 maanden

	Alcohol	Drugs
Kater	42,7%	n.a.
Fietsen onder invloed	52,2%	28,2%
Geheugenverlies	12,1%	5,8%
Misselijk/braken	21,0%	3,9%
Iets gedaan waarvan later spijt	11,0%	2,5%
Opmerking van bekende	6,6%	4,4%
Gewond geraakt	3,1%	0,6%
Ruzie/gevecht	2,9%	0,4%
Rijden onder invloed	3,3%	7,6%

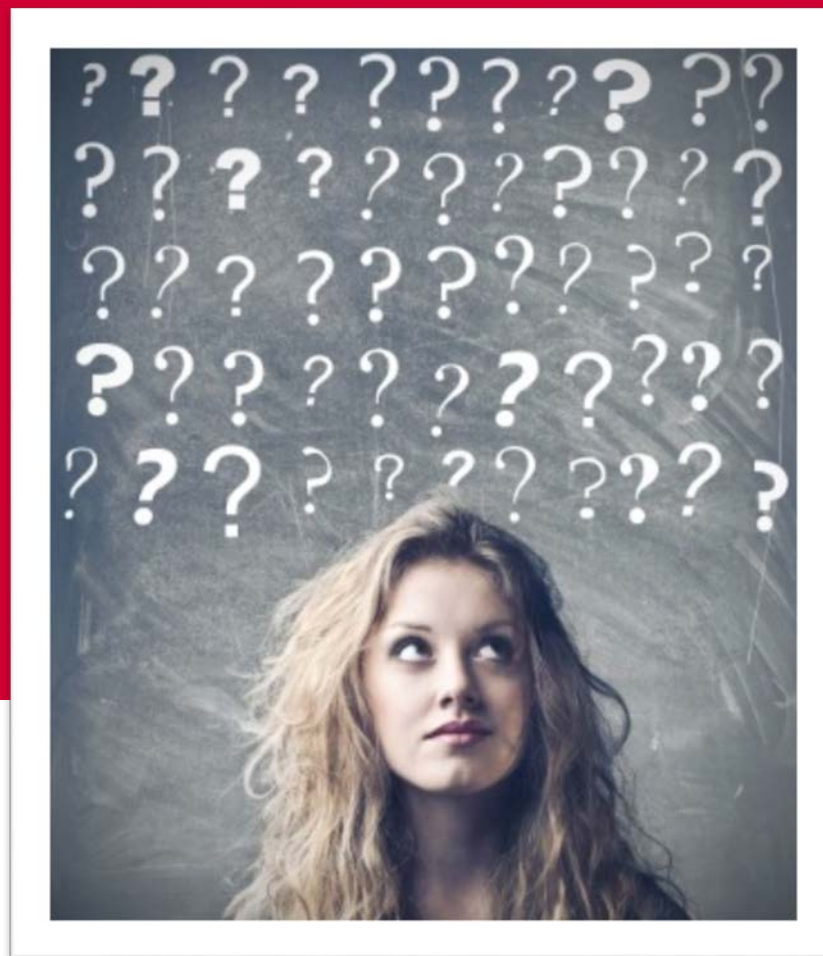
ALCOHOL EN DRUGS OP HR, laatste 4 weken

	Alcohol 12 mnd (N=5.001)	Drugs mnd (N=2.997)	Polydrug mnd (N=625)
Slechte prestatie toets/project	1,5%	1,3%	-
Les gemist	7,4%	4,4%	-
Weleens onder invloed geweest alcohol	5,0%	6,3%	11,7%
Weleens onder invloed geweest van drugs	3,8%	6,4%	16,5%
Met een kater (door drank-drug)	12,4%	17,9%	37,8%
Weleens gemerkt dat anderen op HR onder invloed waren (totale groep, laatste 12 mnd.)	16%	19%	-
Last gehad van gebruik van anderen (totale groep, laatste 12 mnd.)	3,4%	5,0%	-

Middelengebruik in de familie en middelengebruik studenten

Middelengebruik	Geen problemen in gezin door drank en drugs N=4.781	Wel problemen in gezin door drank en drugs N=881 (=15,6%)	p
Roken	12,9%	21,3%	<.001
Stimulerende medicatie	14,1%	23,0%	<.001
Druggebruik afgelopen 30 dagen	25,7%	30,9%	.001





Voor vragen of meer informatie:

Profielen.hr.nl, ga naar magazine, nr 149

d.m.van.namen@hr.nl

