



Wie zijn onze panelleden?

Het panel Psychisch Gezien is in 2010 gestart. Door een grote groep mensen met aanhoudende psychische problemen dezelfde vragen voor te leggen, proberen we meer te weten te komen over hoe zij wonen en leven. Inmiddels is al veel informatie in diverse factsheets terug te vinden (zie <http://www.psychischgezien.nl/factsheets-en-downloads>). In deze notitie staan enkele basiskennmerken van het panel vermeld.



61% vrouw



48 jaar



83% autochtoon

De meeste panelleden zijn vrouw. De gemiddelde leeftijd is 48 jaar. Begin juli 2013 is het jongste lid 21 jaar en het oudste lid 90 jaar. De panelgroep bestaat voor 83% uit autochtonen. 17% van de leden is allochtoon, waarvan 9% westers en 8% uit niet-westers (definitie autochtonen volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek).



**25% is
getrouwd**



**81% woont
zelfstandig**



Opleidingsniveau
38% laag
30% hoog
30% middelbaar

De meeste panelleden (46%) zijn niet gehuwd (geweest). Een kwart is getrouwd of heeft een geregistreerd partnerschap en een vijfde is gescheiden. Iets minder dan de helft heeft kinderen. Het merendeel woont ten tijde van de aanmelding zelfstandig, al dan niet met partner en/of kind(eren). 15% van de panelleden verblijft in een regionale instelling voor beschermd wonen of in een psychiatrische instelling. Alle opleidingsniveaus – zowel laag, middelbaar als hoog – zijn goed vertegenwoordigd in het panel.



PSYCHISCH GEZIEN

Landelijk panel van mensen met psychische aandoeningen

Langer dan 2 jaar last van psychische klachten

Bij 94% van de panelleden is ooit een diagnose gesteld door een arts of behandelaar in verband met psychische klachten. Bijna de helft zegt *meerdere* psychische klachten te hebben. Het overgrote deel (95%) geeft ten tijde van de aanmelding aan dat zij hiervan al langer dan 2 jaar last hebben. De meest voorkomende psychische problemen die door de leden gemeld worden zijn: angsten (44%), depressie (41%), schizofrenie en/of psychosen (24%), persoonlijkheidsstoornis (23%) en manisch depressieve klachten (21%).

Vaak beperkingen in het dagelijkse leven

Veel panelleden (91%) gebruiken medicijnen om hun psychische klachten te verminderen of onder controle te houden. In het jaar voorafgaand aan de aanmelding heeft 88% hulp gezocht vanwege de klachten; zowel bij familie en vrienden als bij professionals. Het overgrote deel (91%) ervaart beperkingen op het gebied van werken/leren, wonen, sociale contacten of op een ander gebied. Bijna drie kwart heeft door de psychische klachten beperkingen op meerdere leefgebieden. Ook is bijna drie kwart geheel of gedeeltelijk arbeidsongeschikt verklaard.

Actief in vrijwilligerswerk

Relatief veel panelleden doen vrijwilligerswerk, namelijk 33%. Betaald werk komt minder vaak voor. 18% heeft een baan. Verder volgt 11% een cursus of een training en is 12% huisvrouw/man. Bijna één op de tien leden is werkzaam als ervaringsdeskundige bij een GGZ-instelling.

De gegevens zijn gebaseerd op de situatie bij aanmelding van de 854 panelleden die 8 juli 2013 lid waren van het panel Psychisch Gezien. Meer weten over de panelleden? In de notitie over representativiteit* zijn alle cijfers terug te vinden van de volgende kenmerken:

- Leeftijd en geslacht
- Geboorteland en nationaliteit
- Woonsituatie, burgerlijke staat en kinderen
- Huidige activiteiten en hoogst afgeronde opleiding
- Psychische klachten en mentale gezondheid
- Welke psychische klachten en hoe lang
- Beperkingen in het dagelijkse leven
- Behandeling/hulp

* In deze notitie is nagegaan in hoeverre het panel Psychisch Gezien een afspiegeling is van de gehele groep mensen met aanhoudende psychische problemen in Nederland. Voor meer informatie zie www.psychischgezien.nl/factsheets-en-downloads.

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar panel@trimbos.nl