

## Profielbeschrijving TRCT Eindhoven

### **Algemeen**

De TRTC Eindhoven is gevestigd in het gebouw De Grijze Generaal. Het TRTC biedt intensieve, langdurige, multidisciplinaire, ambulante behandeling volgens het drie fasenmodel. Hieraan voorafgaand vindt een Welkom & Oriëntatiefase plaats.

In de behandeling bij het TRTC heeft de Therapeutische Gemeenschap (TG) een centrale rol. De TG kent verschillende groepsvormen, onderverdeeld in structuurgroepen en ontwikkelgroepen.



**De Grijze generaal**

### **Organisatie: Welkom & Oriëntatiefase en Therapeutische Gemeenschap**

De behandeling kent een voortraject (Welkom & Oriëntatiefase) van maximaal 1 jaar.

Na de W&O fase volgt de Therapeutische Gemeenschap (TG) waarin maximaal 4 jaar behandeling kan plaatsvinden. Deze lange behandeling is nodig om de complexe gevolgen van chronisch trauma aan te kunnen pakken. Het grootste deel van de behandeling binnen de TG vindt plaats in groepen. Daarnaast krijgt elke cliënt individuele therapie. De traumaverwerking vindt grotendeels in de individuele therapie plaats.

De TG, die ondertussen meer dan 160 cliënten telt, bestaat uit structuurgroepen (dagelijkse basis van de TG) ontwikkelgroepen (t.b.v. de ontwikkeling van de TG en het TRTC) en modules.

#### *Therapeutische gemeenschap:*

- *Structuurgroepen zijn: Ankergruppen, Dagelijks Bestuurgroepen, Participatieraad.*
- *Ontwikkelgroepen zijn: Brainstormgruppen, Klankbordgruppen, Werkgroepen*
- *Modules zijn: Vaardigheidstraining, vaktherapie, psycho-educatie, 'in en uit de puree', 'Trauma de baas', Stabilisatiegroep, Dagbehandeling*

## **Doelstelling**

Het doel is om de gevolgen van chronische (hechtings)trauma's terug te dringen.

## **Doelgroep**

Het TRTC Eindhoven heeft 280 cliënten in behandeling (peildatum: januari 2017), waarvan de meerderheid vrouw is (80%). 70% van de cliënten heeft al diverse andere behandelingen gehad voordat ze bij het TRTC Eindhoven uitkwamen. Bijna altijd is er sprake van chronische vroegkinderlijke traumatisering en daaruit voortvloeiende hechtingsproblemen. Diagnostisch staan complexe vormen van PTSS en complexe dissociatieve stoornissen op de voorgrond.

## **Verloop behandelproces**

### *Aanmelding en intake*

Aanmelding gebeurt via de verwijzer (huisarts, specialist). Een cliënt kan zelf ook contact opnemen voor informatie. Zo nodig kan het Top Referent TraumaCentrum bemiddelen bij de aanmelding. Nadat de aanmelding is ontvangen, worden een aantal gesprekken gevoerd om meer zicht te krijgen op de problematiek (individuele gesprekken, afname van testen en afname van interviews). Doel is om te onderzoeken of de cliënt tot de doelgroep van het TRTC behoort en welke behandeling passend zou kunnen zijn.

### *Behandelplan*

Als de cliënt tot de doelgroep van de TRTC behoort, wordt samen met de cliënt een behandelovereenkomst opgesteld. Tijdens de behandeling bekijkt de behandelverantwoordelijke samen met de cliënt of de behandeldoelen bereikt zijn en of deze bijgesteld moeten worden. Op basis van deze evaluaties wordt steeds een nieuwe behandelovereenkomst opgesteld. Naargelang de behandeling vordert, is er ook meer aandacht voor de perspectieven van de cliënt met betrekking tot werk, studie of andere zaken in het dagelijks leven.

### *Terug-of doorverwijzing*

Mocht blijken dat het TRTC geen geschikte behandeling kan bieden, dan geeft de TRTC een concreet advies voor alternatieven. Als de behandeling bij het TRTC ten einde loopt, wordt onderzocht of er nog nazorg of een vervolgbehandeling nodig is.

## **Inhoud van de behandeling**

Het specifieke aan de visie op behandeling bij het TRTC is vooral gelijkwaardigheid; het is de bedoeling dat de behandelaars en begeleiders zo min mogelijk de expert-positie innemen. De behandeling is iets dat cliënten en het behandelteam samen moeten doen. In dit kader ligt ook veel verantwoordelijkheid voor het werken aan de behandeling bij de cliënten; zij moeten immers zelf beter met hun situatie om leren gaan.

Het TRTC is een zelforganiserend triadisch centrum. Cliënten, naasten en hulpverleners doen het samen waarbij de verantwoordelijkheid zo laag mogelijk wordt gelegd en communicatie zo transparant mogelijk is.

### *Welkom & Oriëntatiefase*

Voordat mensen starten met de TG, wordt in de Welkom & Oriëntatiefase al het nodige aan voorbereidende (behandel)activiteiten gedaan:

- Zelf aan het werk met o.a. e-health, ondersteund door psycholoog/spv/casemanager
- Specialistische diagnostiek

- Psycho-educatie over vroegkinderlijk trauma en de gevolgen later in het leven
- Betrekken van naasten: gesprek over ouderschap, gesprek over partnerrelatie
- Opties die farmacotherapie kan bieden
- Introductie-module Beeldende Therapie
- Introductie-module Psychomotore Therapie
- Eventueel voorbereiding richting Therapeutische Gemeenschap (TG)

Bij de eindevaluatie worden de bevindingen uit de W&O samen met de cliënt omgezet in een actuele hulpvraag. Behandel mogelijkheden binnen en buiten TRTC worden besproken, passend bij de vraag en mogelijkheden van de betreffende cliënt.

Indien cliënten kiezen voor behandeling bij TRTC Eindhoven zijn er 2 mogelijkheden.

De eerste mogelijkheid betreft een kort, op verwerking gericht traject. Omdat hiervoor een hoge mate aan stabiliteit belangrijk is, komt slechts een beperkt aantal van de bij TRTC aangemelde cliënten in aanmerking voor dit traject. De tweede mogelijkheid betreft deelname aan de TG in combinatie met individuele therapie,

### *Therapeutische Gemeenschap*

Eenmaal in de TG vindt de behandeling voor een belangrijk deel plaats via de structuurgroepen (ankergroepen, dagelijks bestuur en participatieraad) en de ontwikkelgroepen, maar er worden ook diverse behandelmodules aangeboden die voortbouwen op de "basiscursus psycho-educatie" die in de W&O fase is gevolgd. Deze cursus, bestaande uit 6 sessies van ieder twee uur, kan groepsgewijs worden gevolgd maar ook individueel via e-health. Na afronding hiervan kunnen cliënten deelnemen aan de module "Psychoeducatie: Relationale gevolgen". De bij TRTC gehanteerde crisispreventieplannen zijn ook gebaseerd op de psycho-educatie module.

Er zijn twee intensieve vaardigheidstrainingen: één rond complexe vormen van PTSS en één rond DIS. Er wordt in deze trainingen gewerkt aan de hand van uitgebreide scholingsboeken. De trainingen beslaan 24 (complexe vormen van PTSS) tot 30 (DIS) sessies van ieder 2 uur.

Cliënten kunnen een meer of minder intensief ambulant programma volgen. Zo kan Traumadagbehandeling, 1 dag per week gedurende een jaar, toegevoegd worden aan de andere behandelonderdelen. Cliënten kunnen dit alleen volgen als zij eerst een vaardigheidstraining hebben gedaan. Bij de traumadagbehandeling draait het om de kracht van de herhaling en reflectie. De dag wordt afgesloten met beeldende therapie.

Bij de Stabilisatiemodule ligt de nadruk op basale stabilisatie en het versterken van autonomie. Deze module duurt maximum 26 weken, 1,5 uur per week. Verlenging met 8 weken is mogelijk. Bij de start van deze module worden doelen bepaald en kijken deelnemers hoe ze de groep willen inzetten. Het is een open groep, zodat cliënten kunnen leren van elkaar en elkaars deskundigheid.

Er worden diverse modules aangeboden voor Psycho Motorische Therapie PMT; (6 modules) en voor Beeldende Therapie (5 modules). Voor beide vaktherapieën is een introductiemodule beschikbaar van 5 sessies, terwijl de verdiepende modules ieder 12 sessies beslaan. Iedere sessie (voor zowel de introductie als de verdiepende modules) duurt 75 minuten.

De behandeling bij het TRTC wordt zo veel als mogelijk blended vorm gegeven. Cliënten kunnen volop aan de slag via eHealth: er wordt gewerkt met modules van MindDistrict en eigen ontwikkelde modules. In de W&O-fase worden zo'n 40 modules ingezet. Verder wordt de app (The Journey) gebruikt, die mede ontwikkeld is door cliënten en medewerkers van het TRTC.

Er is ook de mogelijkheid om medicatie, farmacotherapie, in te zetten in het behandeltraject. Dit loopt via de psychiater, die in het algemeen eerst inventariseert welke medicatie in het verleden al is gebruikt en welk effect deze heeft gehad. Ook de houding van cliënten ten opzichte van (bepaalde) medicatie wordt in dit onderzoek meegenomen. Bij cliënten die veel medicatie gebruiken ten tijde van de aanmelding wordt samen gekeken of het mogelijk is om met (een gedeelte van) deze medicatie te stoppen. De psychiater ziet cliënten regelmatig (ongeveer 1 keer per 4 weken als medicatie wordt ingesteld). Voor partners van cliënten bestaat de mogelijkheid om de cursus Trauma de baas te volgen. Hier krijgen ze informatie over de invloed van traumatische ervaringen op een cliënt, zijn partner en het gezin. Partners wisselen onderling ervaringen uit en hebben de mogelijkheid om elkaar na de cursus in een lotgenotengroep te blijven ontmoeten.

### **Samenwerking**

Soms is het traject van het TRTC te intensief (bijvoorbeeld als werk en behandeling gecombineerd moet worden) en zijn cliënten meer gebaat bij een traject buiten het TRTC. Hiervoor wordt aansluiting gezocht bij andere traumacentra, zoals bijvoorbeeld PsyTrec. Een andere vorm van samenwerking die nu al plaatsvindt, is het verrichten van consultatie en specialistische diagnostiek voor externe partijen.

Omdat het belangrijk is om zowel binnen de GGz maar ook daarbuiten (binnen andere hulpverleningsinstellingen, maar ook in de maatschappij) meer aandacht te besteden aan de gevolgen van complexe, chronische traumatisering is GGzE in 2017 gestart met een Expertisecentrum Psychotrauma. Het expertisecentrum psychotrauma streeft de volgende doelstellingen na:

- Vergroten van de aandacht voor complexe, chronische traumatisering en de gevolgen hiervan.
- Uitbreiden en versterken van het netwerk voor opvang, begeleiding en behandeling van cliënten met complexe, chronische traumatisering.
- Verbreden en verspreiden van de kennis t.a.v. complexe, chronische traumatisering.
- Onderzoeken van prevalentie, diagnostiek en behandeling van de gevolgen van complexe, chronische traumatisering.

Enkele medewerkers van het TRTC zijn kartrekkers van dit expertisecentrum en andere teamleden zullen een bijdrage leveren aan het geven van supervisie of het vormgeven van opleidingen of trainingen.