

Uw toestemming

Dit onderzoek is getoetst en goedgekeurd door de METIGG* (erkend door de CCMO**) die erop toeziet dat het onderzoek netjes en volgens de vooraf vastgestelde regels gebeurt.

Deze medisch-ethische toetsingscommissie heeft tot taak te beoordelen of een onderzoek toelaatbaar is. Daarbij beoordeelt de commissie onder andere of de extra belasting voor de deelnemer opweegt tegen het te verwachten nut van het onderzoek. Aangezien deelname aan het onderzoek geen risico's met zich meebrengt en de belasting gering is heeft de METIGG ontheffing verleend van de verplichting om een proefpersonenverzekering af te sluiten.

De onderzoekers zijn verplicht om te bewijzen dat u goed geïnformeerd aan het gesprek begint. Dit gebeurt door het vooraf tekenen van een formulier (het 'informed consent') waardoor u aangeeft dat u vrijwillig aan de studie meedoet en alle informatie heeft gekregen die van belang is.

* METIGG = Medisch-ethische Toetsingscommissie Instellingen Geestelijke Gezondheidszorg.

** CCMO = Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek.

Veel gestelde vragen

Ik ga al regelmatig naar de huisarts, daar zijn mijn gegevens dan toch al bekend?

De gegevens bij de huisarts zijn niet voor onderzoeksdoelinden bedoeld en ook niet door ons in te zien. Bovendien gaat u mogelijk niet voor al uw problemen naar de huisarts.

Ik ben helemaal gezond, is dat niet genoeg voor jullie om te weten?
Nee, het is voor ons dan juist interessant om met u te spreken. We willen immers een totaalbeeld van de bevolking krijgen. En we willen graag weten hoe het komt dat u gezond bent, en anderen dat juist niet zijn. Zo krijgen we van zowel mensen met als zonder klachten waardevolle informatie.

Jullie weten nu toch hoe ik heet, hoe kan het dan anoniem zijn?
Uw naam en adres worden alleen gebruikt om contact met u op te nemen. Ze worden beheerd door bureau GfK los van uw antwoorden. Het zal nooit gebeuren dat uw naam in een rapport of publicatie voorkomt, of dat u daarin voor anderen herkenbaar zult zijn.

Wilt u meer weten?

Voor meer informatie over de studie NEMESIS of het Trimbos-instituut kunt u deze websites bezoeken: www.nemesis.gfk.nl of www.trimbos.nl.

Indien u vragen heeft over deze studie, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met GfK via het **gratis telefoonnummer 0800-0229400** (u kiest voor de optie 'de studie NEMESIS' en krijgt daarna een medewerkster aan de lijn).

Indien u zou willen overleggen met een onafhankelijke deskundige die niet zelf bij de uitvoering van deze studie betrokken is, dan kunt u terecht bij mevrouw drs. Karin Monshouwer, gezondheidswetenschapper, telefoonnummer 030-2959387 (ma-wo). Ook voor overige opmerkingen kunt u bij haar terecht.



Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport



Waarom is deze studie belangrijk?

Er is in Nederland nog niet veel onderzoek gedaan naar de levenservaringen, het psychische welzijn en de lichamelijke gezondheid van 'de Nederlander'. Daarom wordt de studie NEMESIS uitgevoerd.

Om een compleet beeld te krijgen van het welzijn en de gezondheid van de bevolking vindt de studie plaats bij een willekeurig gekozen groep mensen. De NEMESIS-studie is zo opgezet dat zowel mensen met als zonder problemen op het gebied van gezondheid en welzijn erin worden betrokken. Alleen zo kunnen we de belangrijke vraag beantwoorden hoe het komt dat sommige mensen klachten krijgen, en anderen niet of veel minder. Deze studie zal straks ook veel andere vragen kunnen beantwoorden, zoals hoe vaak mensen bepaalde klachten hebben, of ze daarvoor hulp hebben gezocht, hoe de Nederlander omgaat met stress, en welke personen bepaalde gebeurtenissen in het leven hebben meegemaakt.

Wie voert deze studie uit?

Het Trimbos-instituut in Utrecht voert de studie uit, met financiële steun van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Het Trimbos-instituut doet wetenschappelijk onderzoek naar psychische gezondheid en geeft hierover ook veel informatie. Voor de NEMESIS-studie worden de onderzoekers van het Trimbos-instituut geadviseerd door wetenschappers van diverse universiteiten. De vraaggesprekken worden door het bureau GfK uit Dongen uitgevoerd.

Wie vragen we aan deze studie mee te doen?

Over heel Nederland verspreid hebben we ruim 10.000 adressen willekeurig gekozen. Van elk huishouden zal iemand tussen de 18 en 65 jaar worden gevraagd om de vragen te beantwoorden. De interviewer weet met wie wij in uw huishouden graag willen spreken. Het is helaas niet mogelijk de vragenlijst door iemand anders uit uw huishouden te laten beantwoorden. Binnen 14 dagen zal een interviewer van GfK bij u langs komen om een afspraak te maken voor een vraaggesprek. Dat gesprek zal bij voorkeur bij u thuis gehouden worden.

Wat houdt deelname aan studie in?

In het gesprek dat ongeveer 90 minuten zal duren worden vooral vragen gesteld over uw leven, uw gezondheid en uw ervaringen. Er zijn dus geen goede of foute antwoorden. Houdt u er wel rekening mee dat een aantal van deze vragen een indringend karakter kan hebben.

Er vindt geen lichamelijk onderzoek plaats. Wel zal de interviewer aan het einde van het gesprek u vragen een klein beetje speeksel in een bakje te doen. Dat is bedoeld voor onderzoek waarin we proberen na te gaan hoe gezondheid en stress samenhangen met erfelijke kenmerken ('DNA'). Dit is geheel vrijblijvend; u mag ook alleen aan het vraaggesprek meewerken. De opzet van de studie maakt het helaas niet mogelijk dat u zelf later uitslag krijgt over de DNA-bepaling.

Wat zijn de voordelen van meedoen aan de studie?

De interviewer is geen dokter en kan na het gesprek dan ook niet zeggen of u gezond bent of niet. Dat is ook niet de bedoeling van deelname. Uit eerdere ervaringen blijkt dat mensen het wel prettig vinden om over hun eigen leven te praten.

Als blijk van waardering voor uw medewerking bieden we u na het gesprek een attentie aan in de vorm van een cadeaubon. U kunt er ook voor kiezen het geldbedrag hiervan door ons aan een goed doel te laten overmaken.

Is deelname aan de studie verplicht?

Uw deelname aan de NEMESIS-studie is geheel vrijwillig. Ook als u meedoet, bent u vrij om bepaalde vragen niet te beantwoorden, zonder daarbij de reden aan te geven.

Vertrouwelijkheid van de informatie

De verzamelde gegevens worden uiteraard vertrouwelijk behandeld. Dit houdt in dat de gegevens niet gekoppeld worden aan de namen van degenen die de gegevens aan ons hebben verstrekt. In de verslagen over het onderzoek kunnen uw antwoorden ook niet worden herleid tot u persoonlijk. De interviewers zijn getraind op het zorgvuldig omgaan met persoonlijke informatie. Gegevens worden niet doorgegeven aan anderen buiten het onderzoek.