

HEE kan meer!

HEE is een expert op het gebied van herstel en herstel ondersteuning. Herstelwerkgroepen en de cursus HOZ (Herstel Ondersteunde Zorg) hebben grote bekendheid, maar HEE kan meer! Hieronder geven we kort aan wat we in de afgelopen jaren hebben ontwikkeld.

Ondersteunen van herstel

In veel organisaties ontstaat bij cliënten de behoefte, vaak geïnspireerd door de optredens van de HEE docenten, om **zelf met hun verhaal** aan de slag te gaan.

De cursus **Ervan verhalen** biedt ondersteuning bij het vormgeven van dat verhaal in 5 bijeenkomsten aan de hand van een aantal thema's.

In ontwikkeling is een cursus **Verhalen in Beeld** waarbij het gebruik van meer beeldende technieken in het vertellen van je verhaal, benut worden. Een eerste try-out maakte duidelijk hoe veel impact je verhaal op die manier kan krijgen.

Naast begin maken met herstel is er ook een cursus **Begin maken met empowerment**, aansprekende cursussen voor beginners. Het gebruik van korte verhalen en of concrete opdrachten maakt het voor iedereen mogelijk om er zelf een actief aandeel in te hebben.

Meer aanbod voor de scholing van ervaringsdeskundigen

Met het jaartraject **Training Kartrekkers** komen we tegemoet aan de vraag om ervaringsdeskundigen voor te bereiden op de taak een herstelwerkgroep in hun organisatie op te zetten en te begeleiden. Ook willen we hiermee de voorwaarden voor herstelwerkgroepen, en daarmee de beoogde positieve effecten, beter borgen.

De **Training Kernbegrippen** biedt voor ervaringsdeskundigen een mogelijkheid om zich te verdiepen in de concepten herstel, empowerment en ervaringsdeskundigheid, en dit te kunnen koppelen aan de eigen ervaringen en hun werkzaamheden. Door middel van literatuur, reflectie, presentaties en intervisie kan dit een aanvulling zijn voor ervaringsdeskundigen die vooral in de praktijk zijn gegroeid in hun functie en behoefte hebben aan het zich meer eigen maken van deze belangrijke concepten.

WMEE (Werken Met Eigen Ervaring) is nog steeds een gewilde cursus voor mensen die zich willen oriënteren op het werken als ervaringsdeskundige. Hoewel veel organisaties inmiddels eigen docenten hebben opgeleid, wordt de training nog vaak bij HEE ingekocht, om een ervaringsdeskundige in de rol van co docent op te leiden tot WMEE docent. Ook wordt de training nu soms aan medewerkers met cliënt ervaring gegeven.

De training wordt WMO-proof gemaakt om hem beter te laten aansluiten op de praktijk van ervaringsdeskundigen in het sociale domein.

Daarnaast is het mogelijk om een **opleiding op maat** in te kopen voor ervaringsdeskundigen. (via training on the job), door mee te lopen met een HEE-docent in trainingen die in de eigen instelling worden gegeven en zo nodig daar een traject aan vast te knopen, coaching door een ervaren HEE docent, zowel in groepen als individueel.

De medewerkers

De cursus HOZ kent inmiddels heel veel varianten, en is door zijn inhoud soepel aan te passen op heel diverse beroepsgroepen: bv begeleiders van RIBW's, hulpverleners van afdelingen van langdurig verblijf, verpleegkundigen, FACT medewerkers,

rehabilitatiebegeleiders, werkers uit de verslavingszorg. Heel vaak wordt de cursus gegeven aan een mix van diverse beroepsgroepen.

Er zijn **verkorte varianten** als bijscholing voor nieuwe medewerkers als er al volop herstel ondersteunend gewerkt wordt en voor managers, Raden van bestuur, en psychiaters.

In ontwikkeling is een variant gericht op werkers in de Basis GGZ en in de huisartsenpraktijk (GGZPOH), hierbij ligt veel nadruk op ondersteuning bij zelfmanagement van patiënten en het oefenen met deze materie.

We werken met **vervolgtrajecten op maat**.

De verdiepingscursus, waar de nadruk vooral komt te liggen op concepten van herstel, presentie, motiverende gespreksvoering en hoe dit helpt bij het herstel ondersteunend handelen. Samen met de groep wordt gewerkt aan het je eigen maken van een herstel ondersteunend intervisiemodel.

Een team traject: een senior HEE-docent werkt met het team aan zelfgekozen doelen en ondersteunt met werkvormen die afgestemd worden op de behoeften van het team. Dit kan variëren tot een dag (of bij meerdere activiteiten) meelopen en het geven van feedback op basis hiervan, intervisie, samen werken aan het vorm geven van veranderingen in de werkwijze en of procedures (intakes, cliëntenbesprekingen, verslaglegging in dossiers enz.)

Ondersteuning bij een transitie door implementatie en advies.

De projectleider en coach/coördinator van HEE hebben brede ervaring op het gebied van implementatie van herstel (ondersteunende) activiteiten, en kunnen als adviseur hun diensten bewijzen. Ook veel HEE docenten hebben naast hun werk voor HEE een baan binnen een GGZ organisatie, met een centrale rol bij het vormgeven van herstel ondersteunend werken, het creëren van een vrijplaatsen, de inzet van ervaringsdeskundigen.

We kunnen dan ook adviseren of meedenken over tal van aspecten die voor een organisatie knelpunten opleveren in de transitie van deze tijd; bijv. hoe de rol van cliënten leidend kan worden in het veranderingsproces. Door het bieden van gerichte trainingen of door ondersteuning van het beter benutten van al aanwezig talent onder de cliënten. Maar ook over hoe ervaringsdeskundigen op te leiden en we kunnen coaching bieden en meedenken op beleidsniveau.

Kortom, met HEE kan misschien meer dan u dacht.

Nodig ons uit voor een vrijblijvend gesprek, om te verkennen wat wij voor en vooral met u zouden kunnen betekenen.

Met vriendelijke groet,

Namens HEE

Marianne van Bakel t 0653839209 e mbakel@trimbos.nl

Renée Smulders t 0627650564 e rsmulders@trimbos.nl



www.hee-team.nl