

## **WRAP in Schotland**

In de 1<sup>e</sup> week van februari 2015, werd er door het Copeland Center een training over WRAP en trauma georganiseerd. Hieraan hebben HEE (Marianne van Bakel), Phrenos (Dienke Boertien) en Pameijer (Clarissa en Jeroen) dus met 4 nederlandse ALF's deelgenomen. Het was inspirerend door de inbreng van heel diverse ervaringen, waaronder trauma. De facilitators Rona McBrierty, voor ons heel bekend (inmiddels) door haar rol in onze scholing en Mathew Fredericci, de directeur van het Copeland Center, droegen hieraan bij. Daarnaast verbleven we in prachtige omgeving en het was ook nog eens heel mooi weer. We verbleven in een wat koud en iets primitief klooster, maar de zorg van de bewoners was hartverwarmend.

Algemene conclusie was dat WRAP zich bij uitstek leent om te leren dealen met traumatische ervaringen. Dit maakt dat meer naar trauma gekeken moet worden als ervaring dan als gebeurtenis, zodat het perspectief van degene die getraumatiseerd is, centraal komt te staan. De ervaring wordt geplaatst op een soort van continuüm van pijnlijke ervaringen, die iedereen opdoet in het leven.

Hiermee kwam de invalshoek "wat maakt trauma specifiek en waar zou je als facilitator meer rekening mee moeten houden bij een WRAP-groep" minder aan bod.

We gaan deze inspiratie verwerken in verdere scholingsplannen zowel voor Facilitators als voor de Advanced Facilitators.

**Samenwerking met het Copeland Center** krijgt meer vorm. Dienke en Marianne hebben de gelegenheid aangegrepen om nadere afspraken te maken over de samenwerking.

Dit gaat in de eerste instantie over (bij)scholing. Het Copeland stelt verplicht dat Facilitators elke twee jaar een 'opfriscursus' volgen, anders wordt je certificaat niet verlengd. Dit is een van de middelen om te zorgen dat Facilitators blijvend aan de kwaliteitseisen voldoen. Daarom worden ook de ALF's in Nederland geschoold om die opfriscursus te kunnen geven.

Sinds enkele weken worden ook de Nederlandse ALF's vermeld op de website van [Copeland](#).