

# Effectiviteit van de Wiet-Check

FADO 17 november 2011

Anouk de Gee



Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction



# Cannabis gebruik & jongeren

## Actueel gebruik (laatste maand)

- 5,3 % van 12-16 jarigen
- 20,7 % van 17-18 jarigen
- 34 % in residentiële jeugdzorg
- 65 % voorafgaand aan jeugddetentie (alleen jongens)

In de leeftijdsgroep 15-24 jaar is het percentage recente gebruikers

- 2x hoger vergeleken met 25-44-jarigen
- 8x hoger vergeleken met 45-64 jarigen

13% van cannabis hulpvragers 15-19 jaar (2009)

## ***Problemen die samenhangen met cannabisgebruik (op jonge leeftijd)***

- Agressief en delinquent gedrag
- Schoolproblemen (spijbelen, motivatie, prestaties)
- Gebruik andere middelen
- Misbruik en afhankelijkheid

Dorselaer et al. (2010). *HBSC 2009. Gezondheid, welzijn en opvoeding van jongeren in Nederland*. Utrecht: Trimbos-instituut.  
Monshouwer et al. (2008). *Jeugd en riskant gedrag 2007. Kerngegevens uit het Peilstationsonderzoek scholieren*. Trimbos-instituut.  
Van Laar et al. (2011). *Nationale Drug Monitor. Jaarbericht 2010*. Utrecht: Trimbos-instituut.

# Motiverende gespreksvoering

- *Korte interventies voor jongeren zonder hulpvraag*
- Meta-analyse (Jensen et al., 2011)
  - Klein, maar statistisch significant effect van MI bij adolescenten druggebruikers (incl. cannabis)
- Teen Marijuana Check-Up (Walker et al., 2011)
  - 2 sessies, wachtlijst controle & educatie sessie, 14-19 jaar
  - Minder dagen gebruik i.v.m. wachtlijst & educatie na 3mnd
  - Minder negatieve consequenties i.v.m. wachtlijst na 3mnd
- Adolescent Cannabis Check-Up (Martin & Copeland, 2008)
  - 2 sessies, wachtlijst controle, 14-19 jaar
  - Minder dagen en hoeveelheid gebruik & minder symptomen afhankelijkheid i.v.m. wachtlijst na 3mnd

# De Wiet-Check

---

- 2 gesprekken - Check-up benadering:
  - Assessment sessie
  - Feedback sessie (Persoonlijk Feedback Rapport)
- Motiverende gespreksvoering
- Geïndiceerde preventie

Doelgroep: blowende jongeren (14-21 jaar) *zonder hulpvraag*

# Onderzoek naar de Wiet-Check in NL

---

- Effectstudie
  - Vergelijking met informatiegesprek
  - Voormeting & follow-up metingen na 3 en 9 mnd
- Integriteitsmeting
  - Gesprekken gecodeerd met COSIT+
- Evaluatie
  - Jongeren & preventiewerkers

# Onderzoek naar de Wiet-Check in NL

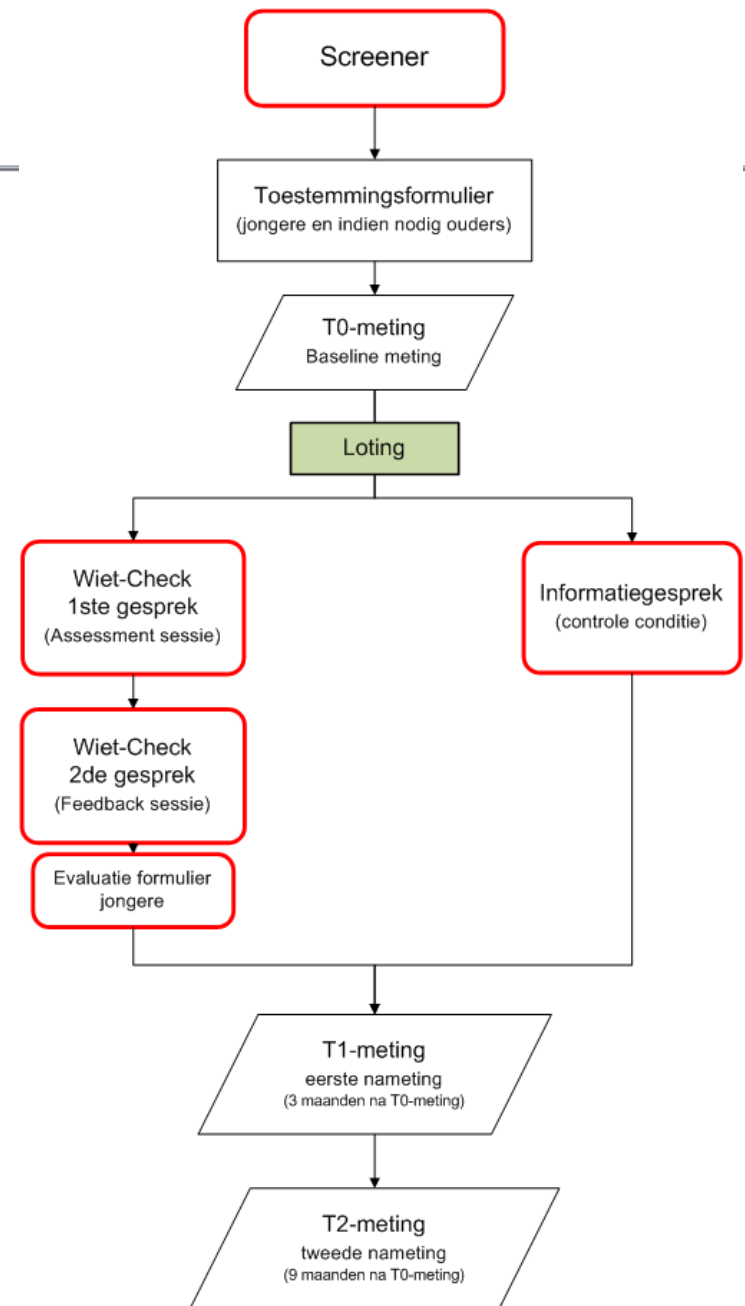
30 preventiewerkers getraind

Brijder Noord-Holland  
Context  
Centrum Maliebaan  
Iriszorg  
Jellinek  
Mondriaan  
Novadic-Kentron  
Tactus

# Effectstudie (1)

Inclusieperiode:  
Januari 2011 – eind maart 2012

Laatste nameting:  
Eind 2012



# Effectstudie (2)

- **Doelgroep**

Jongeren 14-21 jaar, zonder hulpvraag, die minimaal 1x per week cannabis gebruiken.

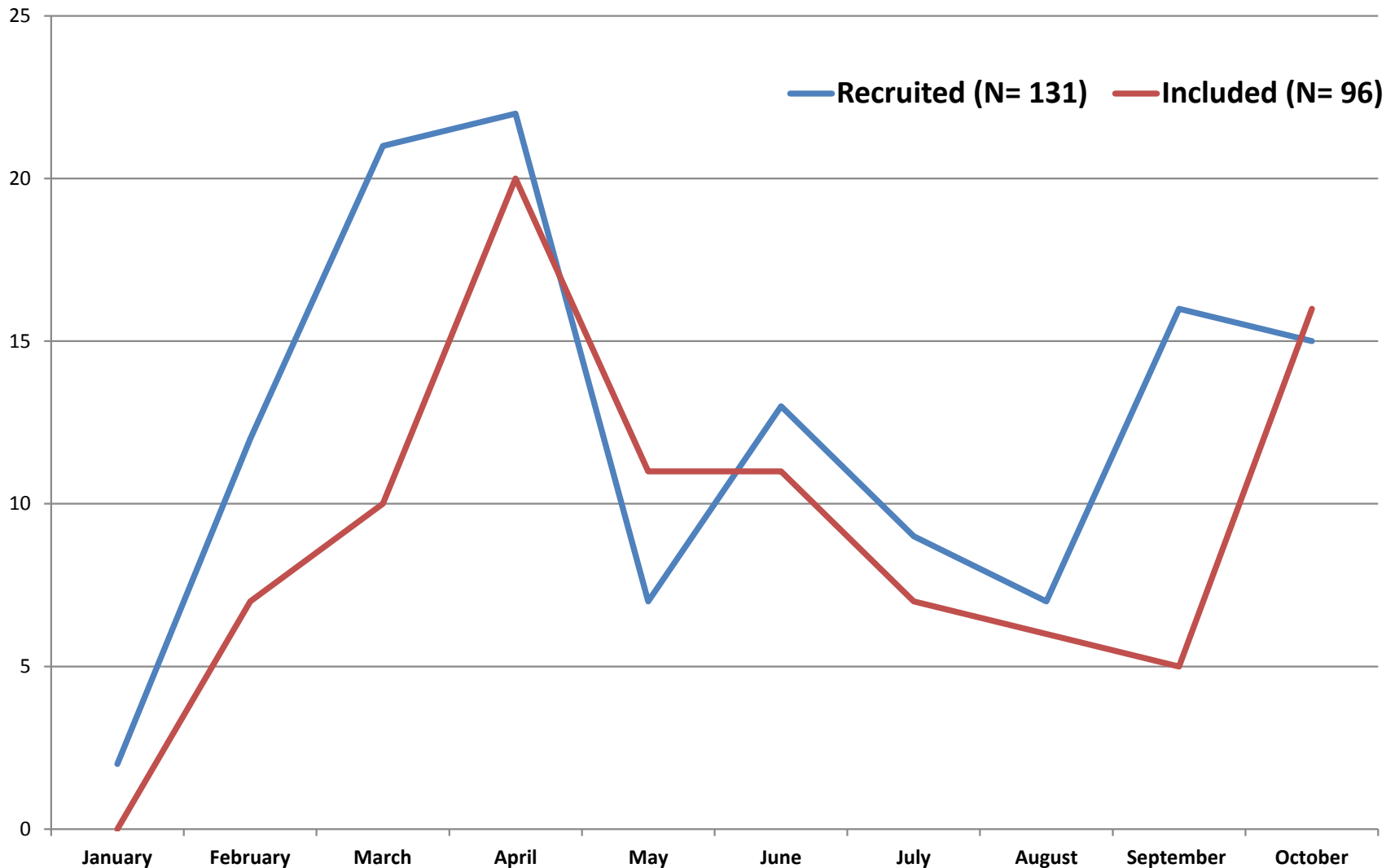
- Geen behandeling voor alc/drugs afgelopen 3 maanden
  - Maximaal 2x per week druggebruik
  - Maximaal 21 glazen alcohol (14-15 jaar) of 30 glazen alcohol (16 jaar of ouder) per week
  - Geen cognitieve beperkingen
  - Voldoende beheersing Nederlands
- Totaal 140 jongeren (*effect size  $d=0.45$* )
  - 30 euro kadobonnen + verloting 2 I-Pads



# Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten	
Frequentie en hoeveelheid gebruik	<ul style="list-style-type: none"><li>• Losse items</li><li>• Cannabis Use Problems Identification Test (CUPIT)</li></ul>
Symptomen misbruik / afhankelijkheid	<ul style="list-style-type: none"><li>• Symptoms of Dependence Scale (SDS)</li><li>• Cannabis Use Problems Identification Test (CUPIT)</li></ul>
Secundaire uitkomstmaten	
Psychosociaal functioneren	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cannabis Problems Questionnaire (CPQ-A)</li><li>• Youth Self Report (YSR)</li></ul>
Fase van gedragsverandering	<ul style="list-style-type: none"><li>• Readiness to Change Questionnaire (RTCQ)</li></ul>

# Instroom jan-okt 2011



# Uitval tot nu toe

---

- Geworven 131
  - Geïnccludeerd 96
  - T0 ingevuld 74
  - Bruikbare T0-vragenlijsten 62
- 
- 30% van geïnccludeerde jongeren vult de T0 niet in of T0 gegevens zijn niet bruikbaar
  - Uitval vooral voor inclusie en invullen van de T0
  - Lastig om jongeren in het onderzoek te krijgen

# Wervingsmethoden

<b>N=62</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Preventiewerkers</b>	13	21
<b>Ouders</b>	10	16,1
<b>Docenten</b>	9	14,5
<b>Vrienden</b>	8	12,9
<b>Website</b>	7	11,3
<b>Flyer</b>	1	1,6
<b>Drugs Infolijn</b>	1	1,6
<b>Anders</b>	18	29

# Kenmerken respondenten (1)

N=62	
Jongen / meisje	76% / 24% <i>Australië 68% / 32%</i>
14-17 jaar / 18-21 jaar	42% / 58%
Woont bij ouders/verzorgers	71%
Volgt een opleiding	76%
Leeftijd start cannabisgebruik	14,2 jaar (11-17 jaar) <i>Australië 12,4 jaar</i>
Leeftijd start dagelijks gebruik (N=54)	15,6 jaar (13-18 jaar)

# Kenmerken respondenten (2)

- Redelijk wat zeer frequente gebruikers:
  - 56% gebruikt cannabis 5 of meer dagen per week
  - 58% rookt 2 of meer joints op een dag
  - 25 euro per week (range 0-100, SD 22,7)

SDS-score	Wiet-Check (N=62)	Australië (N=40)
Gem.	3,4	7,4
St. dev.	2,7	3,7
Range	0-10	

# Evaluatie (N=15)

---

- Rapportcijfer: **7,5**
- Allemaal (zeer) tevreden over de Wiet-Check
- Vooral erg positief over hulpverlener
  - Op gemak en begrepen voelen
  - Niet veroordelend en deskundig
  - Oprechte interesse en luisterend
- Jongeren gaven aan vooral iets aan het feedback gesprek te hebben gehad.
- **80%** zou anderen zeker of waarschijnlijk aanraden aan de Wiet-Check deel te nemen.

# Conclusie

---

- Werving = knelpunt (door onderzoek?)
- Jongeren geven Wiet-Check hoge waardering
- Goede resultaten in buitenland met korte MGV interventie
- Ook in Nederland effectief??

**VRAGEN?**