

Studie-prestatieverhogende middelen

Belle Barendregt & Michelle van der Horst



Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction



Voorstellen



Nieuws & Kamervragen



Studenten slikken om beter te blokken

Pil slikken voor betere prestaties: 'Alsof je helemaal je laptopscherm wordt ingezogen'

Kamervragen over het bericht Ritalin is populair op het schoolplein. Kan dat kwaad?

Minister Bruins beantwoordt vragen over het bericht Ritalin is populair op het schoolplein. Kan dat kwaad?.

deVerdieping
Trouw

Verontrustende cijfers over bijwerkingen ritalin

Je scriptie schrijven op Ritalin

Wie zijn jullie?



Wie zijn jullie?

www.menti.com - 739662

- Welke functie heb je?
- Kom je het gebruik van de middelen tegen?
- Wat hoop je vandaag te leren?

Wat zijn studieprestatieverhogende middelen?

- Ritalin (methyfenidaat)
- Dexamfetamine
- Modafinil
- Natuurlijke middelen

Eigen onderzoek

- Aanleiding
- Onderzoek
- Cijfers
- Impact NL



09 mei 2017 17:43

Laatste update: 10 mei 2017 16:49

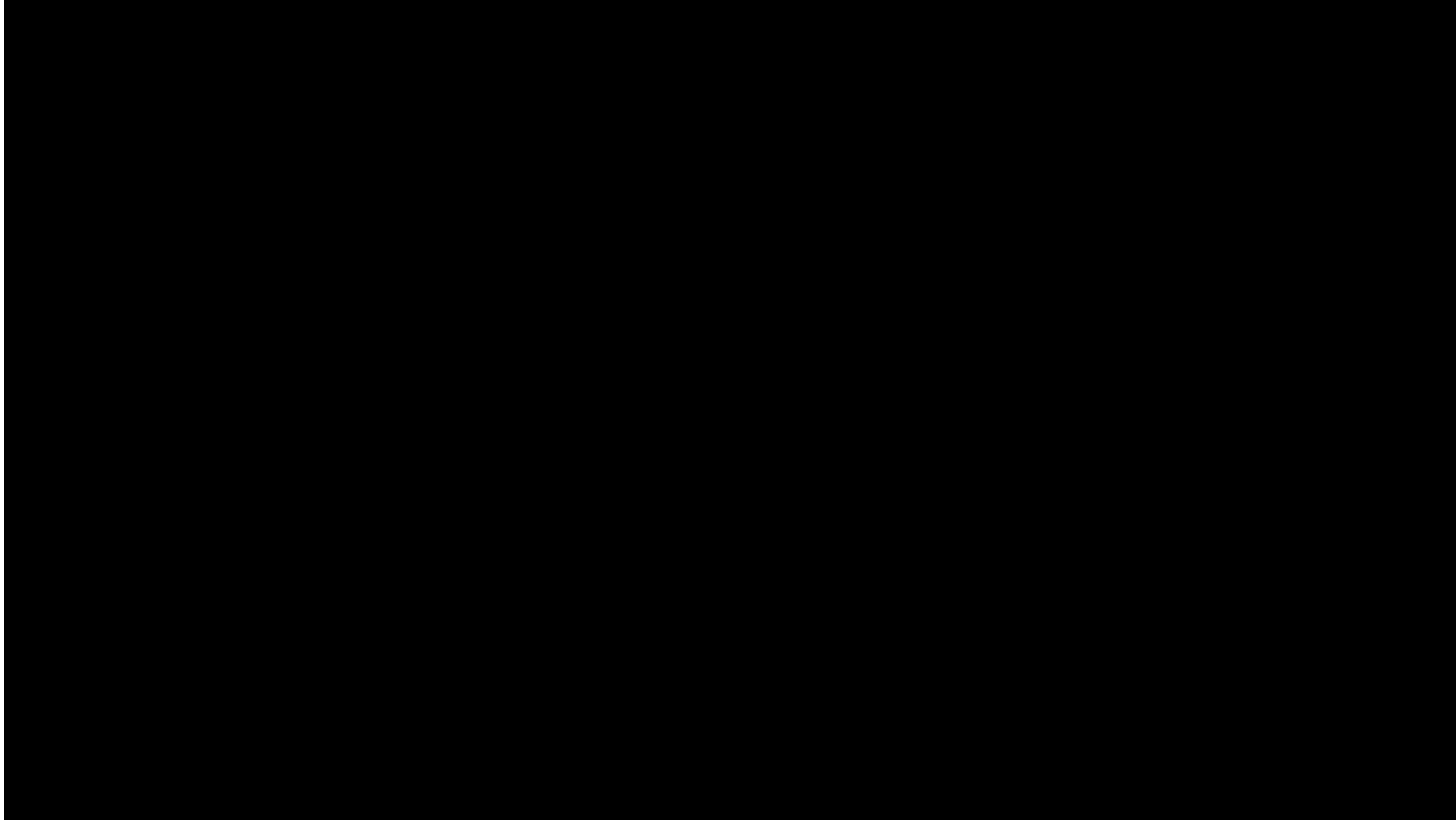


Een op de vier studenten slikt ADHD-medicatie, zoals Ritalin, om zich beter te kunnen concentreren tijdens het studeren en dit aantal blijft stijgen. Het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM) roep op tot betere voorlichting over de nadelige effecten van het gebruik.

Cijfers studenten onderzoek Trimbos

- MBO (2016)
 - 11% ooit
 - 7% afgelopen jaar
 - 3% afgelopen maand
- Uitgaande studenten (2019)
 - 12,5% ooit
 - 7,6% intentie komend jaar
- Belgische studenten (2018)
 - 8,5% ooit
 - 3,9% afgelopen jaar

Verkrijgen



Redenen gebruik

Onderzoek Belle

- Studiedoeleinden (74,8%)
- Recreativeel gebruik, zoals feesten (14,6%)

Literatuur

- Beter functioneren
- Beter focussen
- Meer energie krijgen

Focusgroep studenten

- *“Je gebruikt het wel echt om dingen af te krijgen ja, je kunt gewoon langer studeren, je bent minder afgeleid”*
- *“wanneer je er afhankelijk van wordt, dan vind ik het wel echt een probleem”.*

Aanknopingen voor preventie

- Onschuldig & Veilig
- Idee dat het helpt
- Druk om te presteren

Wat vinden jullie?

www.menti.com - 739662

1. Vinden jullie het gebruik een probleem?
2. Wat zijn mogelijke oplossingen?
3. Wat is er nodig om tot die oplossing te komen?
4. Bij wie lig(gen) de verantwoordelijkhe(i)d(en)?
5. Wat is jouw rol hierin?

Tot slot

- Informatie
- Perspectief student & starter

Vragen?

- Michelle van der Horst (mhorst@trimbos.nl)
- Belle Barendregt (bellebarendregt@hotmail.com)

- Zie ook de factsheet van het Trimbos-instituut