

Saskia Schipper  
POH GGZ -  
Verslavingszorg

Alexandra van Halen  
Preventiewerker Tactus  
Verslavingszorg

# Programma

- ✓ Voorstellen
- ✓ Beeld je in.....
- ✓ Inventarisatie stressfactoren/struikelblokken
- ✓ Handreikingen aan de internationale student
- ✓ Welke sleutelfiguren zijn er, waar kun je gebruik van maken.
- ✓ Vragen

## Waar kom je vandaan?

- ✓ Probeer eens terug te gaan naar je eigen studenten tijd.
- ✓ Bespreek op welke gewoonten nieuw voor je waren, wat heb je over genomen en wat vond je maar niets.
- ✓ Welke gerechten heb je van huis uit mee genomen.  
Welke leerde je van medestudenten?
- ✓ Hoe heb de introductie tijd beleeft.

# Stress factoren

- Taalblokkade
- Achterstand in regelingen, verzekering, visum, enz..
- Eenzaamheid
- Prestatiedruk van huis/ niveau verschil
- Kwetsbaarheid bij vrouwen
- Missen van aansluiting door cultuur verschil
- discriminatie

# Wat is er voor de internationale student?

- Formality markt
- Informatie meegeven dmv flyer
- Engelstalige websites, Mind your trip, Jellinek
- Welke universiteit of instelling voor verslavingszorg heeft aanvullingen?

# Mind your trip

Designer drugs of NPS (New Psychoactive Substances) zijn wijd verspreid in de scene. Veel van deze drugs zijn legaal voor persoonlijk gebruik. Maar ze zijn niet zonder risico's! Mind Your Trip helpt je NPS-gebruik te beheersen. Samen met professionals bieden we verschillende manieren om jouw NPS-gebruik onder controle te krijgen:



Krijg inzicht



Gebruik veiliger



Stoppen of minderen



Mindyourtrip.eu maakt gebruik van cookies op deze website. Door de website te gebruiken, stemt u in met het gebruik van cookies. Ons cookiebeleid legt uit wat cookies zijn, hoe we cookies gebruiken, hoe derde partijen waarmee wij samenwerken cookies gebruiken en wat uw keuzes met betrekking tot cookies zijn. Meer

[informatie](#)

Oké

**LOOK AT YOUR DRINKING**

**ONLINE - THERAPY**



**-COM**

# Sleutelfiguren (Wie kunnen dat zijn)

- ✓ POH – GGZ, Verslavingszorg
- ✓ Studentendecanen, studentenadviseurs
- ✓ Studentenpsychologen
- ✓ SLB ers
- ✓ Mentoren



# Voorwaarden om te signaleren

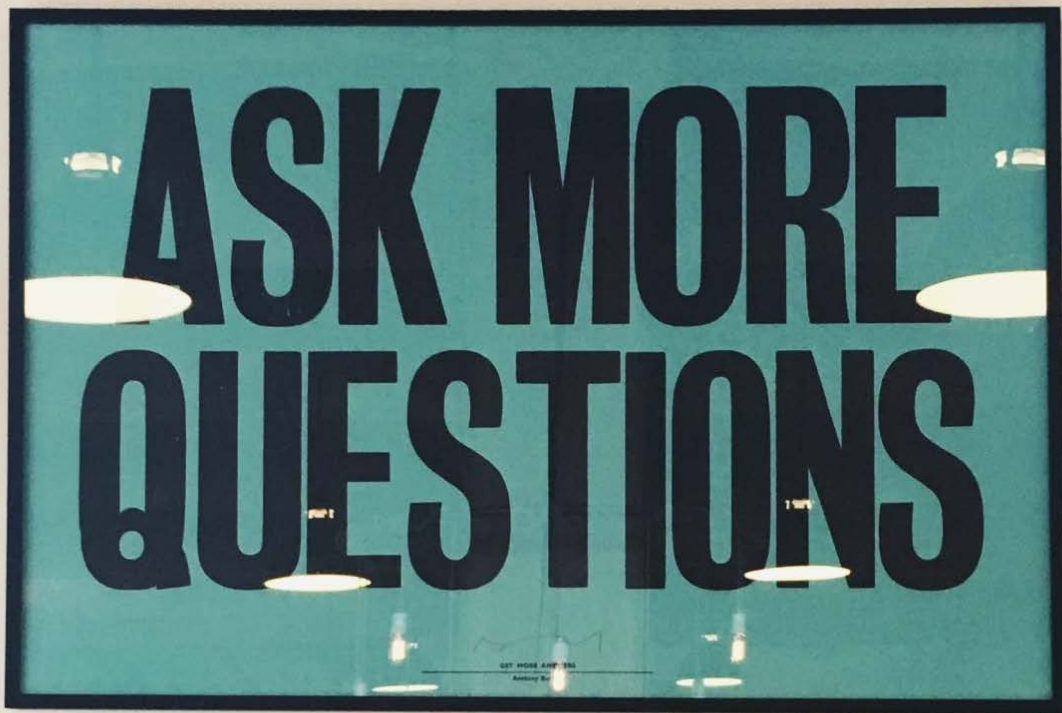
- ✓ Bereidwillige houding (willen en durven zien)
- ✓ Vaardigheden
- ✓ Verschil tussen persoonlijke en professionele mening
- ✓ Beleid m.b.t. signaleren en begeleiden
- ✓ Kennis en inzicht (leefwereld van) gebruikers
- ✓ Algemene en specifieke kennis over alcohol en drugs

## Doelstelling is samenwerken (met verschillende partners)

- ✓ Korte lijnen
- ✓ Deskundigheidsbevordering
- ✓ Consultatie, aansluiten overleggen
- ✓ Aansluiten op de praktijk
- ✓ Actief betrokken casussen
- ✓ Maken van een stroom schema

## Aanbevelingen

- ✓ Informatiespreekuur voor internationale studenten
- ✓ Buddy's
- ✓ 4 x per jaar up date gesprekken
- ✓ Meer Engelstalig hulpaanbod
- ✓ Beter screening bij aanmelding (leefstijl uitvragen)



## Saskia Schipper

POH

Huisartsenpraktijk,  
Universiteit Twente

Tactus Verslavingszorg

T 088 38 228 87

M 06 10009444

E [s.schipper@tactus.nl](mailto:s.schipper@tactus.nl)

I [www.tactus.nl](http://www.tactus.nl)

## Alexandra van Halen

Preventiewerker

Tactus Verslavingszorg

T 088 38 228 87

M 06 10007366

E [a.vanhalen@tactus.nl](mailto:a.vanhalen@tactus.nl)

I [www.tactus.nl](http://www.tactus.nl)

