

# PSYCHISCH GEZIEN

Landelijk panel van mensen met psychische aandoeningen

## NIEUWSBRIEF DECEMBER 2010



LPGGz

 Trimbos  
instituut



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

 kenniscentrum  
Phrenos

# Nieuwsbrief December 2010

Dit is de eerste nieuwsbrief van het panel Psychisch Gezien. Met dit panel willen we zicht krijgen op het leven van mensen met psychische problematiek, en willen we hun een stem geven.

Inmiddels bestaat het panel al uit **ruim 700 leden**. Het is prachtig dat er zoveel belangstelling is! U heeft zich ook aangemeld als lid van het panel. We vinden het belangrijk om u op de hoogte te houden. Daarom ontvangt u regelmatig een nieuwsbrief van ons.

## Het panelteam

Het panel Psychisch Gezien wordt uitgevoerd door het Trimbos-instituut. Het panelteam bestaat uit de volgende acht mensen:



Bovenste rij v.l.n.r.: Mieke Snijder, Karin Overweg, Albert Reitsma.

Onderste rij v.l.n.r.: Nancy Repi, Harry Michon, Marjan Heuving.

Niet op de foto: Wike Been en Yvonne Drost

Wike Been werkt inmiddels elders. We wensen haar veel succes met haar nieuwe baan!

*Wij werken samen met:*

Kenniscentrum Phrenos

Landelijk Platform GGz (LPGGz)

NIVEL

Het ministerie van VWS subsidieert het Panel Psychisch Gezien (t/m startjaar 2010).

## Succesvolle werving panelleden

Zes maanden geleden is het panel Psychisch Gezien gestart met de werving van panelleden. Met een grote wervingsactie zijn folders en posters verspreid en daarnaast zijn mensen persoonlijk uitgenodigd om lid te worden van het panel. Mede door de snelle hulp en inzet van GGz-instellingen en o.a. cliëntenraden is de werving succesvol verlopen.

Bij de volgende instellingen mochten we cliënten met een brief persoonlijk uitnodigen om lid te worden van het panel:

Arkin

Dijk en Duin

Emergis

GGz Drenthe

GGzE

GGz NHN

Kwintes

Mensana

Mondriaan

Riagg Zuid

RIBW K/AM

Daarnaast hebben diverse andere instellingen en met name cliëntenraden op hun eigen manier meegewerkt aan de werving. Onder andere door het verspreiden van posters en folders.

## Wie zijn onze panelleden?

Het panel bestaat op dit moment uit 715 leden. De gemiddelde leeftijd van de panelleden is 47 jaar. Het jongste lid is 19 en het oudste lid is 87 jaar. 89% van de leden is in Nederland geboren. Van de panelleden werkt 8% als ervaringsdeskundige bij een GGz-instelling en bijna 30% van de leden is lid van een patiënten- of cliëntenorganisatie.



**57%**

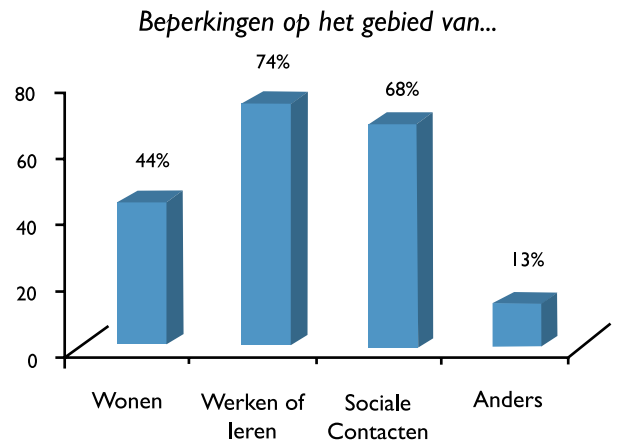


**43%**

## Beperkingen in het dagelijks leven

Aan de panelleden is gevraagd of zij in het dagelijks leven beperkingen ondervinden als gevolg van psychische klachten. Maar liefst 90% van de panelleden ervaart beperkingen op één of meer levensgebieden.

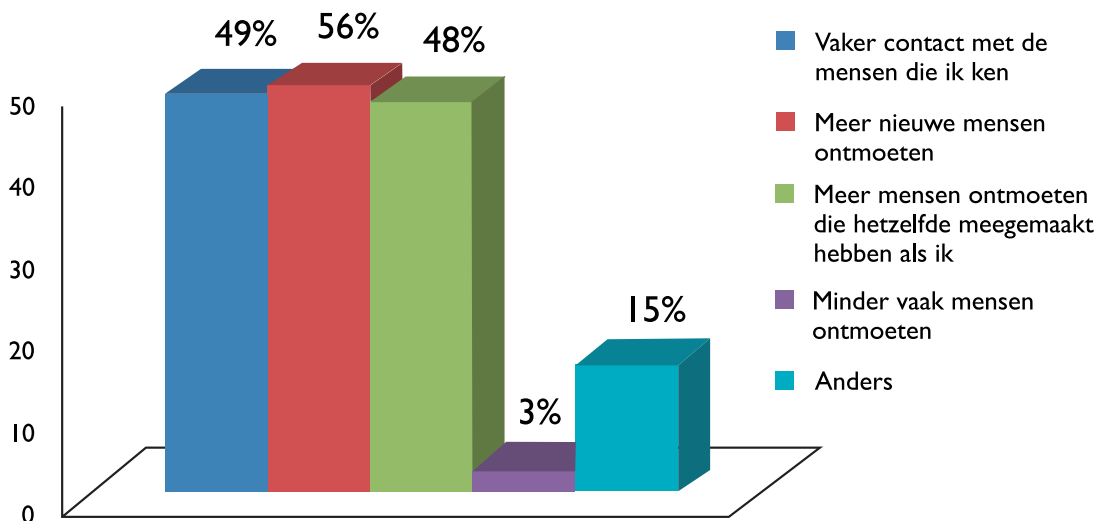
De panelleden ervaren deze beperkingen voornamelijk op het gebied van werken of leren (74%). Ruim 90% van de leden geeft aan langer dan twee jaar last te hebben van psychische klachten.



## Eerste peiling

In oktober 2010 is de vragenlijst voor de eerste peiling uitgezet onder de leden van het panel Psychisch Gezien. In deze peiling stond 'maatschappelijke participatie' centraal. De vragenlijst zal nog tot en met december verstuurd worden. Panelleden die zich daarna nog aanmelden, kunnen weer meedoen met de volgende peiling. Deze peiling zal in april/mei 2011 plaatsvinden.

Inmiddels hebben al bijna 500 panelleden de vragenlijst voor de eerste peiling ingevuld. Bedankt daarvoor! Leden die de vragenlijst nog niet hebben ingevuld, kunnen dat alsnog doen. We zien uw antwoorden graag tegemoet! In maart 2011 verschijnt een jaarverslag met de resultaten van de eerste peiling. In deze nieuwsbrief alvast een voorproefje:



20% van de panelleden heeft betaald werk, 43% doet vrijwilligerswerk en 14% van de panelleden volgt een opleiding of werkgerelateerde cursus. Bijna 30% van de leden zou graag betaald werk en ruim 30% zou graag vrijwilligerswerk willen vinden, als we het antwoord 'min of meer' meerekenen. Het overgrote deel (70%) van de panelleden heeft wensen op het gebied van sociale contacten. In de afbeelding hierboven is te zien welke wensen deze panelleden zoal hebben.



## Reacties van panelleden

Het panelteam krijgt veel leuke reacties binnen van panelleden. Een aantal reacties op een rij:

*Ik zou graag meer willen weten, en ik ben in beginsel zeker geïnteresseerd. En, na 8 jaar kabinetten Balkenende, ook zeer zeker gemotiveerd!*

*Goed werk, keep up the good work!*

*Met interesse las ik de over de start van het panel Psychisch gezien. Ik werk graag mee aan de verbeteringen binnen de GGZ.*

*Ik hoop dat dit onderzoek kan bijdragen tot het draagbaarder maken van psychische beperkingen voor anderen, en dat het tevens taboeedoorbrekend mag zijn voor de rest van onze maatschappij.*

*Het invullen van de vragenlijst geeft mijzelf ook een spiegel.*

*Graag wil ik u bedanken voor de cadeaubon die ik kreeg toegestuurd, omdat ik de vragenlijst voor de eerste peiling van "Psychisch Gezien" invulde. Een heel aardige geste! Overigens zou ik ook zonder "beloning" blijven meedoen aan het panel hoor. Ik vind het een prima initiatief!*



**Het panelteam wenst alle panelleden fijne feestdagen en een gelukkig en gezond Nieuwjaar!**

## Groepsbijeenkomst februari 2011

In februari 2011 zal er een groepss-bijeenkomst georganiseerd worden voor panelleden. Deze bijeenkomst zal plaatsvinden bij het Trimbos-instituut in Utrecht en zal ongeveer 3 uur duren (reiskosten worden vergoed). De bijeenkomst is bedoeld om u te laten meepraten over de onderwerpen van de volgende vragenlijst.

In de eerste peiling is aan de panelleden gevraagd of zij aan deze bijeenkomst willen deelnemen. Hierop zijn veel enthousiaste reacties binnen gekomen. Maar liefst 33% van de panelleden heeft aangegeven graag te willen deelnemen aan de groeps-bijeenkomst. Helaas kunnen we maar een beperkt aantal mensen voor deze bijeenkomst uitnodigen. In januari 2011 worden de uitnodigingen verstuurd voor de bijeenkomst.

### Wat kunt u nog van ons verwachten?

*januari 2011:* Panelleden krijgen een uitnodiging voor de groepsbijeenkomst

*februari 2011:* Groepsbijeenkomst panelleden. Locatie: Trimbos-instituut, Utrecht

*maart 2011:* Jaarverslag en factsheet over de resultaten van de eerste peiling. Deze worden geplaatst op de website [www.psychischgezien.nl](http://www.psychischgezien.nl)

*april/mei 2011:* Tweede peiling van het panel

### Nieuwe panelleden

Kent u mensen in uw omgeving die ook graag lid willen worden van het panel? Dat kan! We zijn nog steeds op zoek naar nieuwe leden. Zij kunnen contact met ons opnemen via [panel@trimbos.nl](mailto:panel@trimbos.nl) of door te bellen met Karin Overweg (030 297 1144).