

Profielbeschrijving TRTC Altrecht

Het TRTC Altrecht is gevestigd op het Sanatoriumterrein in Zeist in een karakteristieke oude villa, de Coppel geheten. Het TRTC staat vanwege de vestigingsplaats ook bekend als TRTC Zeist. Het is onderdeel van de GGZ-instelling Altrecht, waar mensen met een ernstige en complexe psychiatrische ziekte terecht kunnen voor specialistische behandeling. Jaarlijks behandelt Altrecht zo'n 25.000 mensen. Bij Altrecht werken ongeveer 2700 mensen, onder meer in Utrecht, Nieuwegein, Zeist, Den Dolder en Woerden.



De Coppel

TRTC Altrecht is ontstaan in 2007, vanuit de behoefte om cliënten met Complexe PTSS of een ernstige dissociatieve stoornis binnen een gespecialiseerd team te behandelen, zodat de mogelijkheid gecreëerd werd om een specifiek groepsaanbod te ontwikkelen en de behandelaren zich verder konden specialiseren.

TRTC Altrecht biedt second opinions op het gebied van diagnostiek en behandelbaarheid specifiek gericht op ernstige traumagerelateerde stoornissen. Daarnaast wordt er ambulante individuele en groepsbehandeling aangeboden. Naast psychotherapie en steunend-structurende behandeling, bevat het aanbod ook beeldende therapie en Psychomotore therapie (individueel en in groepsverband). Er wordt tevens gewerkt met e-health. Het groepsaanbod bestaat uit vaardigheidstrainingen en een eendaagse deeltijd. Er is sprake van gemengde groepen, mits er minimaal 2 cliënten van dezelfde sekse deelnemen.

Momenteel zijn ca 130 cliënten in behandeling in de leeftijd 18 jaar tot 65 jaar. Het merendeel is vrouw (ca 80%), de gemiddelde leeftijd van cliënten ligt rond de 40 jaar (18-65 jaar). Een deel van de cliënten is afkomstig uit de provincie Utrecht, maar de regionale spreiding is vrij groot; veel cliënten komen uit andere provincies.

Doelgroep

De TRTC Altrecht biedt gespecialiseerde zorg aan volwassenen die te maken hebben met de gevolgen van ernstige traumatisering in hun kinderjaren (vroegkinderlijke chronische

traumatisering). Het gaat om mensen die tijdens hun kindertijd zwaar en langdurig zijn mishandeld en verwaarloosd. Dat kan zijn op emotioneel, lichamelijk en/of seksueel gebied. Als gevolg hiervan hebben zij zeer ernstige psychische en (vaak) lichamelijke klachten en sociaal-maatschappelijke problemen in het dagelijks leven ontwikkeld.

De TRTC richt zich op de behandeling van enkele specifieke traumagerelateerde diagnoses:

- Complexe Post Traumatische Stress Stoornis (CPTSS)
- Dissociatieve Identiteits Stoornis (DIS)
- Andere gespecificeerde dissociatieve stoornis (AGDS), type 1 en 2 (Dissociatieve Stoornis Niet Anders Omschreven, type 1 in DSM-IV)

Het betreft cliënten die elders in de SGGZ vaak onvoldoende behandeld kunnen worden, omdat het zowel om een traumagerichte als een hechtingsgerichte behandeling gaat en het specifieke expertise vraagt binnen een specialistische team waarin (ook voor de medewerkers) voldoende holding is en samenwerking tussen diverse disciplines, waaronder vaktherapie.

Behandelproces

Aanmelding en intake

Cliënten worden verwezen door huisartsen, vrijgevestigde behandelaren of verwijzers vanuit de basis- of de gespecialiseerde GGZ. De aanmelding wordt beoordeeld door de aanmeldcoördinator (SPV). Er wordt informatie opgevraagd bij de verwijzer. Er wordt uitgebreide diagnostiek ingezet naar de aard en de ernst van de dissociatieve stoornis en/of PTSS en/of persoonlijkheidsproblematiek. In een multidisciplinair overleg wordt het onderzoek besproken en volgt een conclusie en een behandeladvies aan verwijzer en cliënt. Indien een cliënt geïndiceerd is, wordt ook de wachttijd voor behandeling besproken. Helaas kan deze lang zijn, gezien de beperkte omvang van het team, de grote behandelvraag en de behandelduur die over het algemeen een aantal jaar is, waardoor zowel de in- als de uitstroom druppelsgewijs verloopt.

Behandelplannen en doelen

In samenspraak met cliënten wordt er bij start van de behandeling een behandelplan opgesteld, wat elk half jaar wordt geëvalueerd en elk jaar wordt vernieuwd (in samenspraak met de cliënt en het behandelteam). Naast het verminderen van klachten en het stabiliseren van het functioneren, is het verbeteren van de kwaliteit van leven een belangrijk behandelgoal. Vaardigheden die centraal staan zijn o.a. emotieregulatie zelfzorg, zelfbeeld en sociale interactie.

In het behandelplan staan de DSM en de beschrijvende diagnose, probleem- en hulpvraag vanuit behandelaar en cliënt, het zorgpad label en de maximale duur daarvan. Verder de afspraken die gemaakt zijn: wie is hoofdeverantwoordelijk, wat is de contactfrequentie en met wie zijn de gesprekken, welke aanvullende behandelingen zijn afgesproken en wie voert die uit en wat zijn de crisisafspraken. Per doel wordt opgeschreven waar naar gestreefd wordt en op welke manier.

Via e-health krijgt de cliënt een deel van dit behandelplanformat, dat ze zelf in kunnen vullen ter voorbereiding, evenals de evaluatie. De cliënt leest en accordeert het behandelplan.

Intensiteit en duur van de behandeling

Cliënten met een dissociatieve stoornis en CPTSS worden meestal één keer per week individueel gezien (doorgaans een sessie van 45 minuten). In principe neemt iedere cliënt tevens deel aan een groep, tenzij er contra-indicaties voor zijn. Het (lotgenoten) contact met medecliënten is meestal erg waardevol, naast het uitwisselen van ervaringen.

Het komt voor dat cliënten nog niet in een veilige situatie zijn, bij wie het misbruik en/of de mishandeling voortduurt. Zij hebben soms op indicatie meerdere contactmomenten per week, omdat dit de hechtings- en samenwerkingsrelatie kan bevorderen en de weerbaarheid om het misbruik te stoppen doet toenemen.

Een totale behandeling kan 5 tot 10 jaar duren.



Wacht- en ontvangstruimte TRTC Zeist

Inhoud van de behandeling

De behandeling bestaat uit individuele gesprekken en op indicatie aanvullende behandeling (individueel, in een groep of middels e-health). Hieronder volgt een overzicht van de verschillende behandelvormen bij TRTC Altrecht. Meer herstelgericht werken is een wens, meer samen met wijkteams, daar waar mogelijk. Dit is volop in ontwikkeling.

Individuele therapie

- Psychotherapie
- Steunend-structurerende behandeling
- Beeldende therapie
- Psychomotore therapie
- Farmacotherapie

Relatietherapie/systeemtherapie

- Op indicatie is er systeemtherapie beschikbaar. Verder is er altijd de mogelijkheid om in de behandeling zelf de partner of kinderen uit te nodigen naasten uit te nodigen om bijvoorbeeld psycho-educatie te geven, te evalueren of om zorgen te bespreken.

Groepstherapie

- DIS vaardigheidstraining: 26 wekelijkse bijeenkomsten van totaal 2 uur, horend bij fase 1 behandeling. In de training leren cliënten meer controle te krijgen op de klachten die te maken hebben met de dissociatieve stoornis, waardoor het dagelijks leven stabiel wordt. Cliënten leren vaardigheden aan om beter met de klachten om te kunnen gaan en er wordt voorlichting gegeven over de diagnose DIS of AGDS. Er is een avond voor naasten en betrokkenen met informatie over DIS en AGDS.
- DIS deeltijd: een verdiepend vervolg op de vaardigheidstraining, 1 dag per week, ongeveer 1 jaar durend. Het is gericht op verdere bewustwording, begrip, acceptatie en verbeteren van de samenwerking met de dissociatieve delen van de persoonlijkheid. Het doel is meer contact te gaan maken met de binnenwereld wat zal leiden tot meer controle en structuur in het dagelijks leven. Er is onderlinge er- en herkenning.
- CPTSS deeltijd: bestaat uit vier blokken. Een blok duurt 15 weken en wordt gegeven op een vaste dag per week. In elk blok werkt de cliënt aan een individueel doel. Blok 1 richt zich op psycho-educatie en leefstijl, blok 2 op emoties en grenzen, blok 3 op emoties en grenzen en 4 op schema's. Er is een avond voor naasten en betrokkenen met informatie over CPTSS.
- Grenzengroep: voor cliënten die problemen hebben met het (h)erkennen van hun grenzen en over hun grenzen willen (leren) communiceren. Het betreft een wekelijkse groep van 2 uur (gedurende 3 maanden tot maximaal 1 jaar) waarbij de alternerend beeldende therapie en Psychomotorische therapie (PMT) wordt gegeven. Beide therapievormen nodigen uit tot handelen en experimenteren en het opdoen van nieuwe ervaringen.
- Partnergroep: voor partners van mensen met DIS en ASDG. Deze groep staat zowel open voor partners van interne cliënten als cliënten die extern behandeld worden. Het betreft 5 bijeenkomsten waarbij informatie en handvatten worden aangereikt waarmee partners leren hoe om te gaan met de DIS of AGDS, de mogelijke gevolgen voor de relatie en/of het gezin. Tevens zijn er terugkombijeenkomsten (ongeveer 3 keer per jaar). Het lotgenotencontact blijkt een belangrijke meerwaarde in deze groep.

E-health (Karify)

- Alle huiswerkopdrachten van de CPTSS en DIS vaardigheidstrainingen worden digitaal aangeboden. Er zijn apps met oefeningen. Email contact met behandelaren vindt via deze beveiligde website plaats en de cliënt heeft de mogelijkheid het behandelplan voor te bereiden, evenals de evaluatie van de behandeling.

Samenwerking

TRTC Altrecht neemt deel aan het landelijke netwerk TRTC Nederland. De uitwisseling met medewerkers van de andere TRTC's vindt daarnaast vooral plaats tijdens congressen, bijeenkomsten, telefonische en/of mailcontacten. Voor langerdurende klinische of intensieve deeltijd behandeling specifiek voor dissociatieve stoornissen of CPTSS wordt doorverwezen naar de TRTC in Ermelo. Indien intensieve traumaverwerking geïndiceerd is, wordt onder andere samengewerkt met de verwerkingskliniek van GGZ Friesland, PSYTREC of Centrum 45. Als er veel onrust in het dagelijks leven is, rond huisvesting of andere omstandigheden, wordt hier eerst aandacht aan besteed, voordat een vorm van psychotherapie wordt ingezet. Het gaat om zaken als een crisisplan, afspraken over wonen, thuisbegeleiding etcetera.