

# Hoe is het met jou?



Netwerk Infectieziekten  
& Harm Reduction

## Resultaten van het onderzoek naar de leefsituatie, gezondheid en middelengebruik van harddruggebruikers in Nederland

In maart, april en mei 2012 is vanuit het Netwerk Infectieziekten & Harm Reduction een landelijk onderzoek uitgevoerd naar de situatie van harddruggebruikers op het gebied van wonen, inkomen, schulden, gezondheid en middelengebruik. Het doel van het onderzoek was om de volgende vragen te beantwoorden:

- > Zijn er verschillen op het gebied van leefsituatie, gezondheid en middelengebruik tussen drie groepen gebruikers (huidige, ooit- en nooit-injecteerders)?
- > Is er sprake van aanwas van nieuwe injecteerders?

Op 22 locaties van laagdrempelige voorzieningen (zoals methadonposten, heroïneprogramma's, gebruiksruidten, nachtopvang, dagbesteding en woonvoorzieningen) hebben we in totaal 202 gebruikers geïnterviewd. Omdat verreweg de meeste harddruggebruikers contact hebben met laagdrempelige zorg, is gekozen voor werving van gebruikers op deze locaties. De werving van locaties verliep via contacten van het Netwerk Infectieziekten & Harm Reduction. Elk van de elf regionale instellingen voor verslavingszorg deed mee. Gebruikers werden geattendeerd op het onderzoek door de posters die medewerkers in de voorzieningen ophingen (zie hieronder). Over het algemeen was de belangstelling onder gebruikers om geïnterviewd te worden groot, vaak stonden zij te wachten of kwamen zij speciaal terug voor een interview. De interviews werden afgenomen met een vragenlijst en duurden 30 tot 60 minuten. Na afloop ontvingen de geïnterviewden 5 euro.

**Ben je een shotter?  
Of heb je ooit geschot?**

Verdien € 5 door mee te doen aan ons onderzoek:

**Hoe is het met jou?**

Op maandag **19 maart** zijn we hier van 9 tot 16 uur om interviews af te nemen.  
Het interview duurt ongeveer 45 minuten.  
Na afloop krijg je 5 euro.

We interviewen gebruikers door het hele land om meer te weten te komen over wonen, gebruik en gezondheid.

Wie zijn wij?  
Claudia, Petra en Agnes



**Trimbos**  
instituut  
Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction

**Verdien € 5**

door mee te doen aan ons onderzoek:

**Hoe is het met jou?**

Op maandag **19 maart** zijn we hier van 9 tot 16 uur om interviews af te nemen. Het interview duurt ongeveer 45 minuten. Na afloop krijg je 5 euro.

We interviewen gebruikers door het hele land om meer te weten te komen over wonen, gebruik en gezondheid.

Wie zijn wij?  
Claudia, Petra en Agnes



**Trimbos**  
instituut  
Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction

**Met dit factsheet willen we de medewerkers van de 22 deelnemende locaties informeren over de resultaten van het onderzoek.**

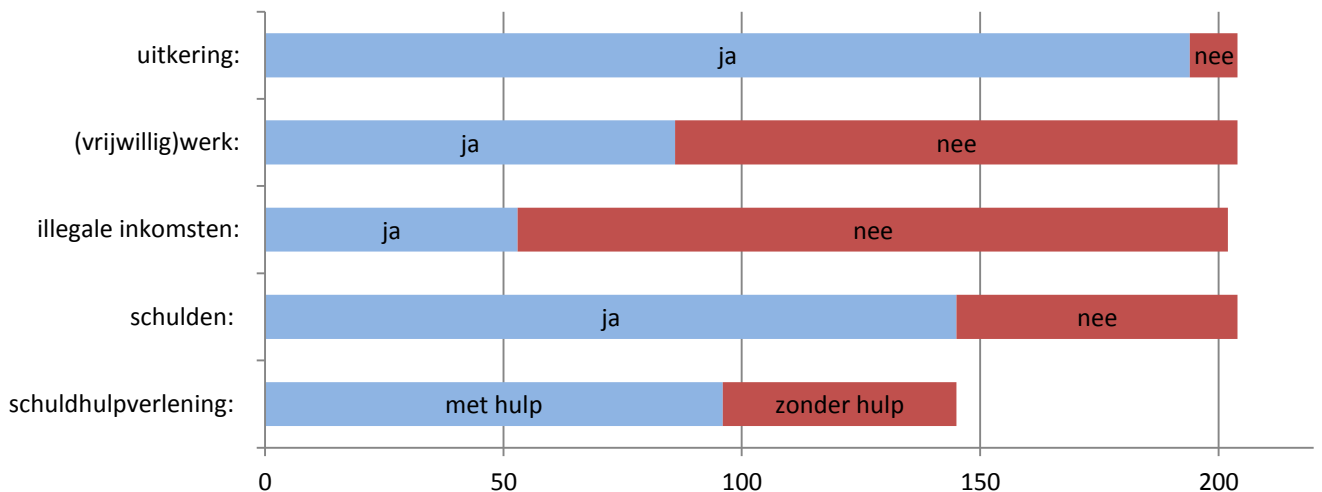
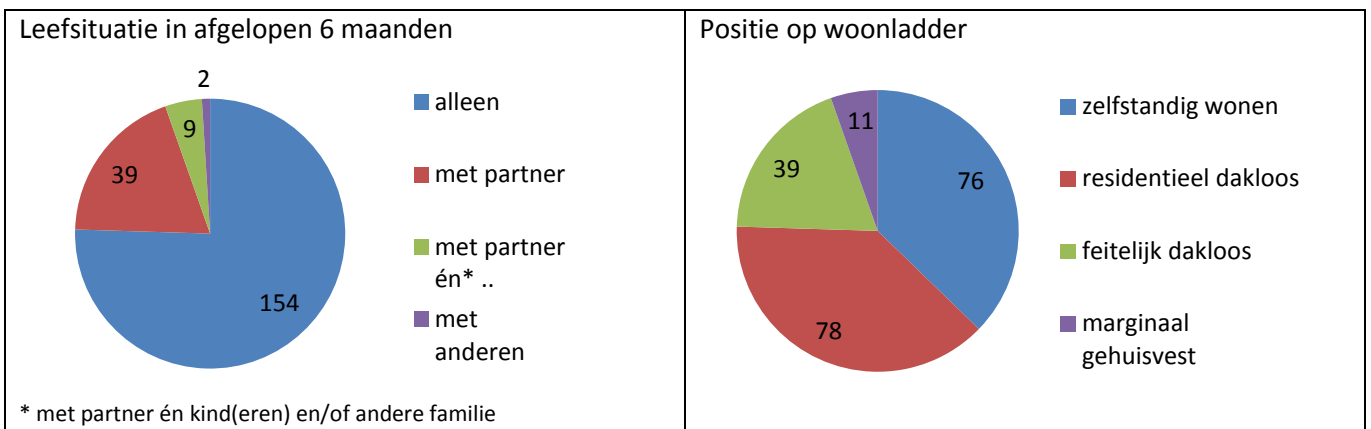
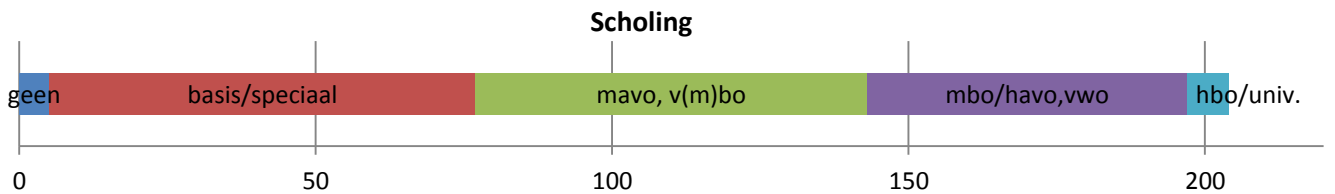
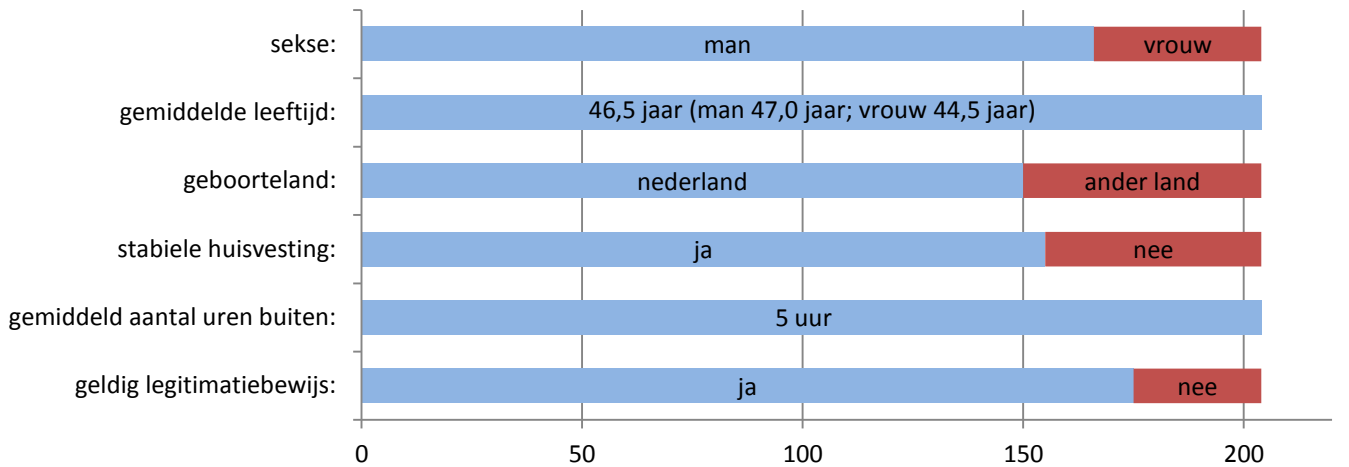
De tabellen op de volgende pagina's geven een beeld van de leefsituatie, gezondheid en middelengebruik van de groep van 202 geïnterviewde gebruikers. Op de laatste pagina staan enkele resultaten voor de drie groepen (huidig, ooit- en nooit-injecteerders).

**LET OP:** het gaat om een niet-representatieve steekproef, de resultaten gelden niet voor de totale groep van harddruggebruikers in Nederland. Omdat de focus van het onderzoek lag op 'groepen die verschillen in injecteren', zijn huidige injecteerders oververtegenwoordigd.

# Hoe is het met jou?

Onderzoek naar de leefsituatie, gezondheid en middelengebruik van harddruggebruikers in Nederland

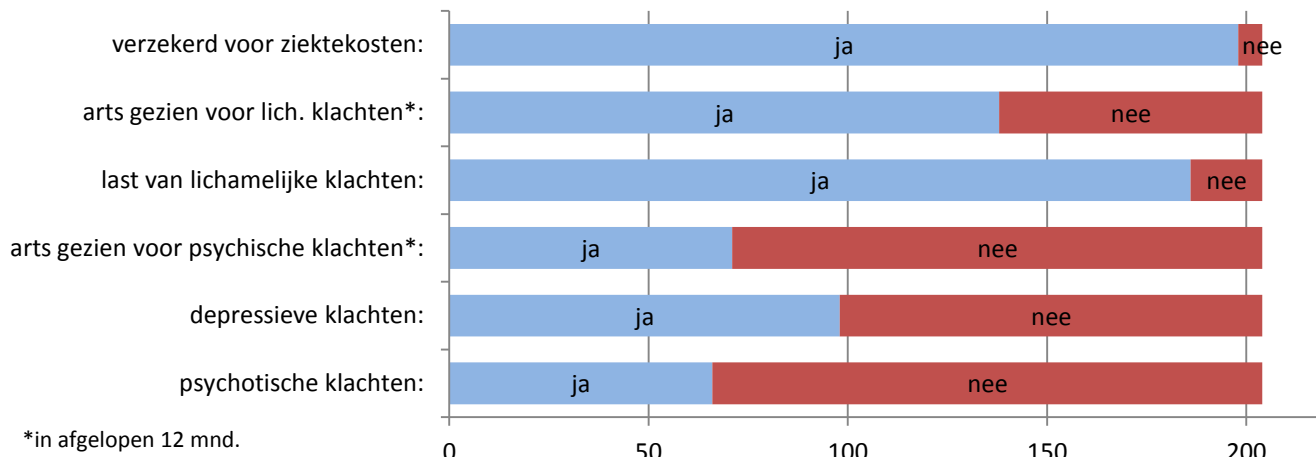
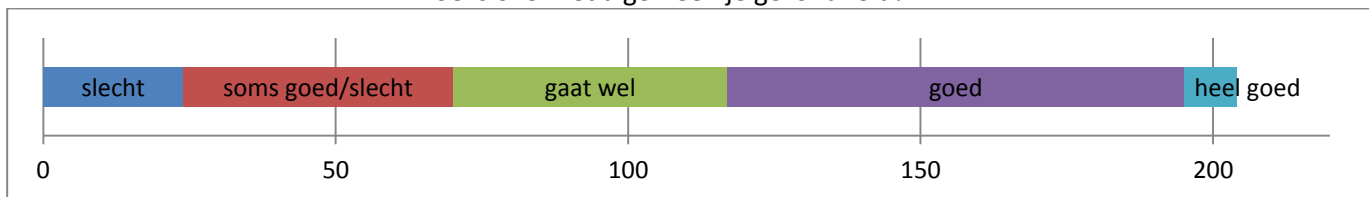
## LEEFSITUATIE -- achtergrondkenmerken, wonen, inkomsten, schulden --



## GEZONDHEID

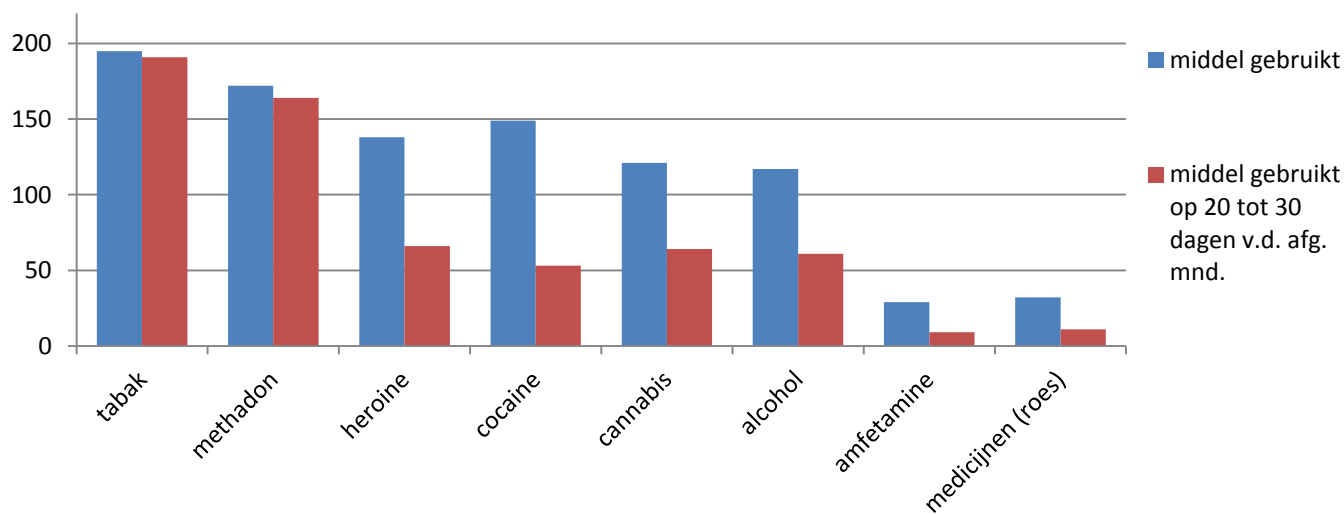
-- ervaring, verzekering, arts gezien --

Hoe is over het algemeen je gezondheid?

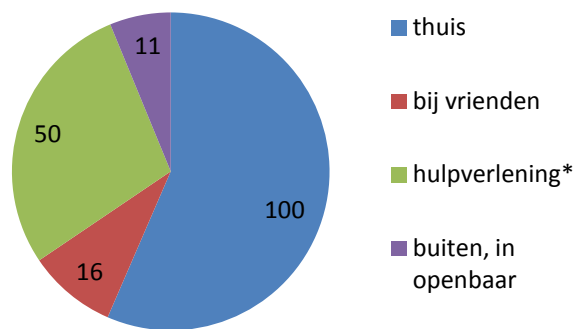


## MIDDELENGEBRUIK IN DE AFGELOPEN MAAND

-- middelen, plek, injecteren --

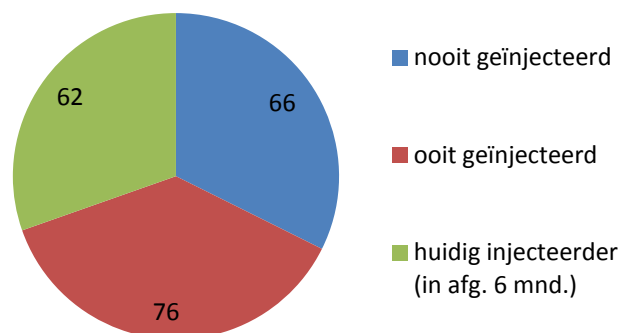


Waar gebruikte je de afgelopen maand je drugs het vaakst?



\* bv. gebruikruimte, heroïne unit

Injecterend druggebruik: huidig, ooit of nooit  
(niet representatief voor populatie harddruggebruikers)



---

## Verschillen tussen huidige, ooit- en nooit-injecteerders

Eén van de doelen van het onderzoek was om te kijken of er verschillen zijn in leefsituatie, middelengebruik en gezondheid tussen drie groepen gebruikers:

- 1) gebruikers die nooit injecteerden,
- 2) gebruikers die ooit injecteerden, maar dat in de afgelopen zes maanden niet meer deden, en
- 3) huidige injecteerders, dat zijn gebruikers die in de afgelopen zes maanden drugs injecteerden.

De resultaten in het kort:

- De groep **huidige injecteerders** (30% van de onderzoeksgroep) lijkt de 'slechtste' groep te zijn: een relatief klein deel is stabiel gehuisvest (68%), een groot deel heeft inkomen uit illegale activiteiten (42%), en een klein deel heeft hulp bij het oplossen van schulden (50%). Qua middelengebruik in deze groep zien we dat methadon, heroïne en cocaïne elk door 82-92% gebruikt wordt. Opvallend is verder de relatief hoge percentages gebruikers die in de afgelopen maand alcohol dronken (71%), amfetaminen gebruikten (27%) en/of medicijnen voor de roes gebruikten (23%). 10% injecteerde met gebruikte naalden in het afgelopen half jaar, en 24% injecteerde in het openbaar.
- De groep **nooit-injecteerders** (32% van de onderzoeksgroep) lijkt de 'beste' groep te zijn: een relatief groot deel is stabiel gehuisvest (88%), een klein deel heeft inkomen uit illegale activiteiten (15%), en een groot deel heeft hulp bij het oplossen van schulden (72%). Methadon, heroïne en cocaïne wordt elk door 61-68% van de groep nooit-injecteerders gebruikt.
- De groep die **ooit wel injecteerde maar nu niet meer** (37% van de onderzoeksgroep) zit tussen de twee andere groepen in, zowel wat leefsituatie als middelengebruik betreft.
- De drie groepen verschillen niet van elkaar als het gaat om lichamelijke en psychische gezondheid (zelfgerapporteerde gezondheid en klachten, arts gezien voor lichamelijke of psychische klachten).

## Aanwas van nieuwe injecteerders

Een ander doel van het onderzoek was na te gaan of er sprake is van aanwas van nieuwe injecteerders, dat wil zeggen: gebruikers die in de afgelopen twee jaar zijn gestart met injecteren. Vijf huidige injecteerders voldoen aan deze definitie (8% van de groep huidige injecteerders). Daarmee lijkt er geen sprake te zijn van een grote aanwas van nieuwe injecteerders. Driekwart (76%) van de huidige injecteerders injecteert zelfs tien jaar of langer.

---

### Op de hoogte blijven?

Deze en andere resultaten worden beschreven in Nederlands- en Engelstalige artikelen. We houden u daarvan op de hoogte via de Update Infectieziekten & Harm Reduction. U kunt zich aanmelden voor deze digitale nieuwsbrief (verschijnt 3x per jaar) door een mail te sturen aan [Update@trimbos.nl](mailto:Update@trimbos.nl).

**Het Netwerk Infectieziekten & Harm Reduction zet zich in voor de toepassing en standaardisering van kennis (beleid, onderzoek en praktijk).** Meer informatie over de activiteiten van het Netwerk: <http://www.trimbos.nl/onderwerpen/preventie/infectieziekten-harm-reduction-en-druggebruik>  
Het onderzoek "Hoe is het met jou?" is uitgevoerd door Petra Havinga, Agnes van der Poel, Claudia van der Velden en Anouk de Gee, met ondersteuning van Renée Eek.  
Vragen: [apoel@trimbos.nl](mailto:apoel@trimbos.nl)



Netwerk Infectieziekten  
& Harm Reduction