

Wat wil je weten over cannabis?

Over wat mensen vragen
en wat ze willen weten



Wie ben ik?

- Nathalie Dekker
- 20 jaar bij de Drugs Infolijn
-inmiddels onderdeel van Publieksinformatie-
van het Trimbos-instituut.
- Ik heb:
Gebeld, gechat, gemaïld,
webteksten geschreven en
folders en video's gemaakt over
cannabis.



Waar gaat dit over?

Over 20 minuten weet je:

- Welke vragen ons worden gesteld, maar vooral ook wat mensen willen weten. En wat het verschil is.
- Welke 7 dingen je over cannabis moet weten volgens onze nieuwe video en waarom we hiervoor gekozen hebben.

Wat vragen mensen,
wat willen ze weten,
en wat is het verschil?

Contact over cannabis:



Drugsinfo

Alles over drugs, risico's en gezondheid

Zoeken in de site **ZOEKEN »**

Home

Drugs ABC

Risico's en combinaties

Verslaving

Stoppen met gebruik en hulp

Omgaan met gebruik ander

Je kind en drugs

Vruchtbaarheid en zwangerschap

Beleid en cijfers

Veelgestelde vragen

Nieuws

Heb je een vraag?

Heb je een vraag over je eigen drugsgebruik of dat van een ander?
Wil je meer informatie over een middel en/ of verslaving?
Of zoek je informatie over cijfers en wetgeving?

Je hoeft ons niet te zeggen wie je bent.

Klik op de afbeelding hoe je ons wilt bereiken.



Bel ons via 0900 1995
(€ 0.10/min)
+ kosten mobiele telefoon



Stuur ons een bericht



Chat gesloten
Beschikbaar tussen 13.00 en 17.00 (ma-vr)



Wie

bellen/mailen/chatten over cannabis?

- Eind oktober 2017- nu:

Ongeveer **700 gesprekken** over cannabis

>50% ivm **eigen gebruik**

25 % ivm **gebruik ander**

Verder: werk, opleiding en overige.

Waarover

1. Aantoonbaarheid
2. Omgaan met gebruik van een ander
3. -Risico's algemeen
 - Psychische klachten na gebruik
 - Stoppen met gebruik
4. Verslaving

Wat vragen mensen? En wat willen ze weten?

1. aantoonbaarheid

V: Hoe lang blijft het aantoonbaar?

W:

- Waarom geeft iedereen een ander antwoord & wie moet ik geloven?

Wat wij vertellen:

- oplosbaarheid in vet
- individuele verschillen

Wat vragen mensen? En wat willen ze weten?

2. Omgaan met gebruik van een ander

V: Hoe moet ik met hem/haar omgaan?

W:

- Moet ik het verbieden?
- Moet ik een grens stellen en hoe doe ik dat in godsnaam?
- Doe ik er te moeilijk over? (Ben ik een zeur?)
- Is dit het begin van het einde van mijn kind?

Wat vragen mensen? En wat willen ze weten?

2. Omgaan met gebruik van een ander

Wat vertellen we, wat niet wordt gevraagd:

- Van experimenteren hoef je niet verslaafd te raken.
- Cannabisgebruik leidt niet altijd tot gebruik van andere drugs.
- De term softdrug betekent niet dat het geen risico heeft.
- Cannabisverslaving is een serieus probleem, met vaak afvlakking, verlies aan interesses etc.

Wat vragen mensen? En wat willen ze weten?

3. Risico's algemeen

V: Is het erg?

V: Wat is erger: alcohol of cannabis?

W: Kan ik ermee doorgaan of moet ik stoppen?

Wat vertellen we extra?

-risicogroepen

-THC/CBD

-natuurlijke drugs zijn niet per se onschadelijk

- 'in een trip blijven hangen' klopt niet

Wat vragen mensen? En wat willen ze weten?

3. Psychische klachten na gebruik

V: Hoe lang gaat dit nog duren?

W: Is dit blijvend?

Wat vertellen we extra:

-Dit komt vaak voor

-Je wordt niet gek

Wat vragen mensen? En wat willen ze weten?

3/4. Stoppen met gebruik/verslaving

V: Hoe pak ik het aan?

W: Wat voor ontwenningssverschijnselen krijg ik?

W: Wat kan ik doen om die te verminderen?

W: Hoe lang gaat het duren voor ik weer slaap?

Wat vertellen we wat ze niet verwachten:

-Heftige dromen.

-Je bent ook verslaafd als je het alleen gebruikt om te kunnen slapen.

De video

Wat vertel je in een

Algemene video voor iedereen?

Wij kozen voor deze 7 feiten:

Vragen?



Wij weten wat mensen willen weten