



## Wie zijn de initiatiefnemers?

De *FutureSearch Herstelondersteuning: Realiteit in 2020!* is een initiatief van vertegenwoordigers van de cliëntenbeweging, de RIBW Alliantie, het Kenniscentrum Phrenos en het project Herstel en Burgerschap (samenwerkingsproject met o.a. GGZ Nederland).

Onze ambitie is om met alle partijen betrokken bij de (o)ggz een breed gedragen visie en actieprogramma voor Echte Herstelondersteuning te ontwikkelen, om de gewenste en noodzakelijke veranderingen in het (o)ggz-systeem te kunnen realiseren.

### In de initiatiefgroep zitten:

Jan Bernds	- SBWU
Marijke Brugman	- Riwis Zorg & Welzijn
Ellen de Haan	- GGZ Nederland (lid projectgroep Herstel en Burgerschap)
Martijn Kole	- SBWU /HEE
Marcia Kroes	- SoSe, Voorlichting, Training en Advies
Anke Vergeer	- Kwintes/herstelondersteuning HEE
Sjef Vermeulen	- Mensana
Jaap van Weeghel	- Kenniscentrum Phrenos

## Wat is Herstelondersteuning?

Herstelprocessen verschillen van persoon tot persoon. Een eenduidig antwoord op de vraag 'Wat is herstelondersteuning?' is dan ook niet te geven. Ook dat verschilt van persoon tot persoon. Ondersteunen bij herstel betekent veranderen in het kijken naar cliënten. Begeleiding en zorg staan in dienst van het herstelproces van de cliënt en hebben tot doel de cliënt te helpen zoveel mogelijk zichzelf te helpen. Hulpverleners kunnen cliënten ondersteunen met behandeling, rehabilitatie en therapie. Zij moedigen cliënten in elk geval aan hun eigen verhaal te maken van de werkelijkheid, het eigen verhaal van hun leven.

Deze andere manier van kijken geldt voor iedereen: professionals, managers, bestuurders, vrienden en familie, burgers, politici, beleidsmakers, verzekeraars, etc.

**Waar dromen mensen over? Dromen gaan vaak over geluk. Gedachten over geluk liggen soms ver weg, verborgen achter teleurstellingen en beperkingen. Bij het vertellen van je levensverhaal, komen achter minder goede ervaringen (oude) dromen weer boven.**

## Realiteit in 2020!

**Echt wonen, werken en leren, kortom ... echt meedoen!**

Geachte lezer,

'Herstellen doe je zelf'. De cliëntenbeweging geeft een helder signaal over de zorg en ondersteuning die zij graag wil: meer uitgaan van eigen kracht, mogelijkheden en deskundigheid dan van beperkingen. Herstel, empowerment, herstelondersteuning en ervaringsdeskundigheid - begrippen die hierbij horen - vinden steeds meer weerklank, bij cliënten én bij professionals.

Herstel is een nieuwe visie op het omgaan met psychische problematiek en de gevolgen daarvan. Het roept uiteenlopende vragen op, zoals: Hoe geef je cliënten de regie? Hoe voorkom je dat herstel een hulpverlenersbegrip wordt en het herstelproces een vorm van therapie? Hoe ga je om met de verplichtingen vanuit de AWBZ? Herstel is een visie die effect heeft op alle facetten van het (o)ggz-systeem.

De omslag naar Herstelondersteuning is een weg met hindernissen en dilemma's, waarvan we niet weten waar die ons brengt. Wel weten we, dat het realiseren van deze omslag van veel partijen afhankelijk is, die veelal ieder voor zich op zoek zijn.

In de *FutureSearch Herstelondersteuning: Realiteit in 2020!* willen we deze afzonderlijk zoektochten combineren tot één gezamenlijke zoektocht. In een dialoog met alle belanghebbenden bekijken we welke vernieuwingen in het (o)ggz-systeem nodig zijn om Herstelondersteuning echt gerealiseerd te krijgen. Om vervolgens onderling af te stemmen hoe iedereen vanuit zijn specifieke verantwoordelijkheid daaraan zal gaan bijdragen.

Wij hebben u daarbij nodig!

Jan Bernds, Marijke Brugman, Ellen de Haan, Martijn Koole, Marcia Kroes, Anke Vergeer, Sjef Vermeulen, Jaap van Weeghel.

## Waarom Herstelondersteuning?

Wanneer je belast bent met een psychische aandoening zijn boodschappen als 'Heb niet te veel verwachtingen, je bent ernstig ziek, slik trouw je pillen en vermijd stress' nog steeds dagelijkse praktijk in de ggz. Hoe kun je dan nog van je toekomst dromen? Herstel is een tegenreactie tegen het systeem waarin cliënten worden beschouwd als hulpbehoevende, ernstig zieke mensen die geen regie over hun eigen leven kunnen voeren en zelf geen invloed kunnen hebben op de loop ervan, en waarin hen weinig perspectieven worden geboden.

## Wat is Herstel?

In de psychiatrie betekent herstel verandering. Verandering in iemands houding, waarden, gevoelens, doelen, vaardigheden en rollen om ondanks psychische beperkingen toch een bevredigend, hoopvol en betekenisvol leven te leiden.

Herstel gaat om het (her)ontdekken van eigen kracht, met een eigen verhaal en taal, een eigen visie op leven en dragen van psychische lasten. Herstel is een zeer persoonlijk en uniek proces dat cliënten in de eerste plaats zelf en met elkaar doen. Hiervoor hebben zij op ervaringsdeskundigheid gebaseerde, cliëntgestuurde herstelprogramma's ontwikkeld. Herstel verlost cliënten van het stigma dat zij zichzelf en dat anderen hen opleggen. Het geeft hen de mogelijkheid om echt te wonen, echt te werken, echt te leren, kortom, ... om echt mee te doen.





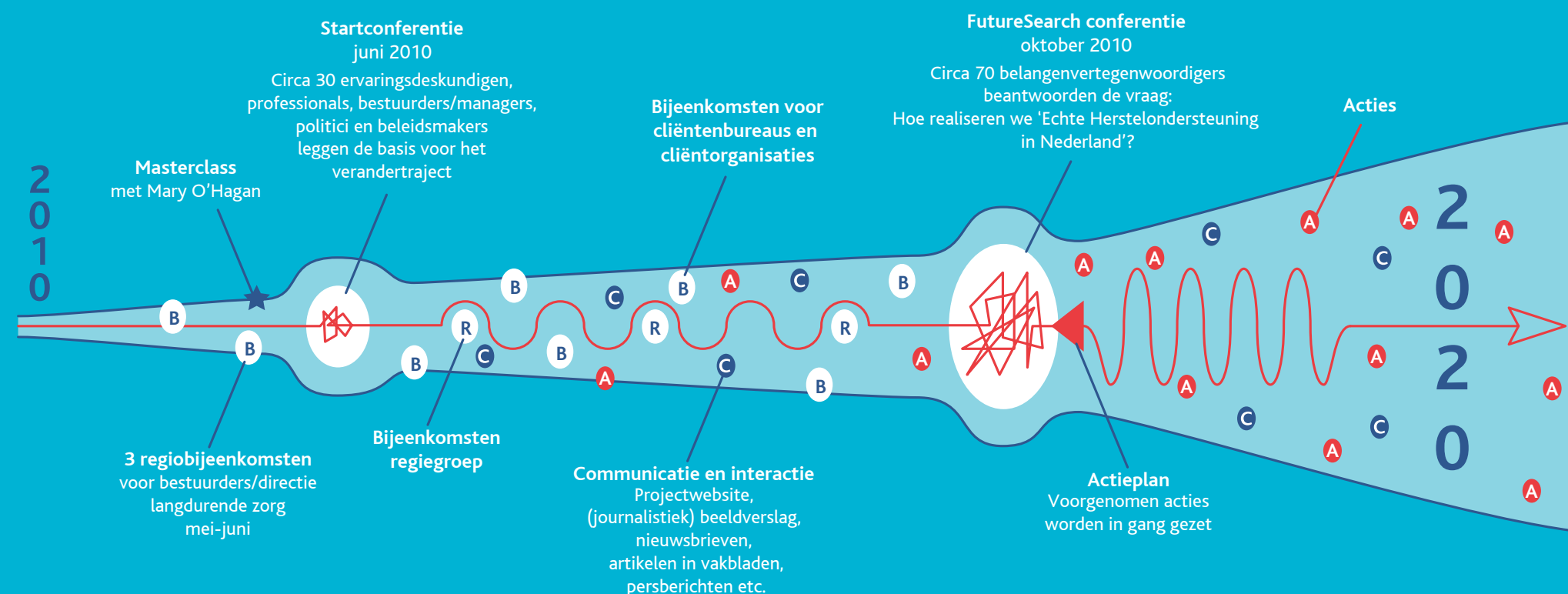
## Hoe ziet het traject eruit?

Het traject *Herstelondersteuning: Realiteit in 2020!* (FS HO) bestaat uit uiteenlopende initiatieven, die deels nog vorm moeten krijgen. In elk geval wordt nauw aangesloten bij activiteiten van het traject Herstel en Burgerschap, gecoördineerd door GGZ-Nederland.

De vormgeving van het traject *Herstelondersteuning: Realiteit in 2020!* is onderdeel van de startconferentie, die de initiatiefnemers in juni 2010 organiseren. Hiervoor worden circa 30 ervaringsdeskundigen, professionals, bestuurders/managers, politici, beleidsmakers en andere belanghebbenden uitgenodigd. Met deze mix van betrokkenen wordt de basis gelegd voor een verandertraject, waarin een meerdaagse FutureSearch conferentie het scharnierpunt vormt.

De FutureSearch conferentie vindt in oktober 2010 plaats. Hieraan nemen circa 70 mensen deel, die met elkaar een afspiegeling vormen van alle belangen die betrokken zijn bij de vraag: Hoe realiseren we Echte Herstelondersteuning in Nederland? De deelnemers worden persoonlijk uitgenodigd als vertegenwoordiger van een belang (niet van hun organisatie). Zij hebben voldoende formeel en informeel gezag, beschikken over de juiste kennis en informatie, hebben direct of indirect toegang tot de noodzakelijke middelen en voelen zich bovenal persoonlijk en/of professioneel nauw betrokken bij Echte Herstelondersteuning. Zij hebben een direct, eigen belang bij de uitkomst van de FutureSearch conferentie. Het zijn de mensen die daarna in staat zijn om de voorgenomen acties in gang te zetten.

## De FutureSearch Herstelondersteuning: Realiteit in 2020!



## Waarom de FutureSearch Herstelondersteuning?

Bij de vraag hoe we herstelondersteuning in Nederland kunnen realiseren, zijn velen betrokken. Ieder doorloopt daarbij echter zijn eigen zoekproces. Volgens ons is de tijd rijp om deze zoektochten te combineren en gezamenlijk te bekijken wat ervoor nodig is om Herstelondersteuning de grondslag van het (o)ggz-systeem te kunnen laten zijn.



## De FutureSearch past in een ontwikkeling

De FutureSearch *Herstelondersteuning: Realiteit in 2020!* staat niet op zichzelf, maar past in een breed scala aan activiteiten en initiatieven die de komende maanden worden ontplooid om echte herstelondersteuning van de grond te krijgen. Het FutureSearch traject bouwt voort op de ervaringskennis over Herstel die de afgelopen 20 - 30 jaar in binnen- en buitenland is opgebouwd.

Doel van de FutureSearch is om de (ervarings)deskundigheid-, kennis en energie, die de afgelopen jaren is ontwikkeld, te bundelen en te richten op een fundamentele verandering van het ggz-systeem. Om daarmee de ontwikkeling van Echte Herstelondersteuning in Nederland een nieuwe fase in te kunnen laten gaan.

## Hoe blijf ik op de hoogte van wat er gebeurt?

Op de website [www.herstelondersteuning.nl](http://www.herstelondersteuning.nl) vindt u de komende tijd alle informatie over het traject *FutureSearch Herstelondersteuning: Realiteit in 2020!*.

Daarnaast kunt u te allen tijde contact opnemen met één van de leden van de initiatiefgroep.