



# Op weg naar een generatie Nix?

Trends in middelengebruik onder scholieren

Tom ter Bogt  
Wilma Vollebergh


 Universiteit Utrecht
 
 Trimbos  
 instituut  
Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction


---

---

---

---

---

---

---

---



## Vandaag:

- HBSC: de studie
- Middelengebruik: trends 2001-2013
- Ouders en middelengebruik
- Indicatoren van gezondheid en welzijn
- Conclusies

---

---

---

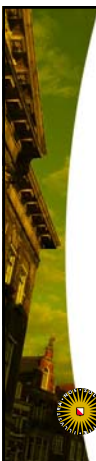
---

---


---

---

---



## HBSC-landen in de studie




---

---

---

---

---

---

---

---

## Design van HBSC

**HBSC-Nederland samenwerkingsverba**

- Universiteit Utrecht (PI)
- Trimbos-instituut
- SCP



**Design:**

- **Twee-traps random sampling**
  - Random sample van scholen, daarbinnen van kjklassen
- **Meetinstrumenten:**
  - Mandatory questionnaire (alle landen hetzelfde)
  - Optional packages: keuze per land (bv SDQ)
  - Eigen vragen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## HBSC in Nederland

- **Scholen:**
  - 78 scholen in Basis Onderwijs: 1597 kinderen
  - 67 scholen in Voortgezet Onderwijs: 5571 jongeren
- Evenveel meisjes als jongens
- Alle opleidingsniveaus (VMBO, HAVO, VWO)
- Autochtone (79%) en allochtone (21%) kinderen
- Van kinderen in VO deed **51%** van de ouders ook mee!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Alcolgebruik = thema




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Campagnes...



 Trimbos  
instituut

---

---

---

---

---

---

---

---

ALCOHOL  
TABAK  
CANNABIS

2001 - 2013

---

---

---

---

---

---

---

---

## Verandering in vraagstelling

2009:

Hoe **vaak** heb je een alcoholhoudende drank gedronken?

2013:

Op **hoeveel dagen** heb je alcohol gedronken?

**Beïnvloedt dit onze  
trendgegevens?**

 Universiteit Utrecht

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vraagstelling 2009

### Hoe vaak heb je een alcoholhoudende drank gedronken?

We bedoelen het aantal gelegenheden, zoals een feestje, uitgaan of een avond thuis.

Kruis op elke regel één vakje aan.

**Aantal keren**            0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11-19 20-39 40 of meer

In je hele leven

In de laatste 12 maanden

In de laatste 4 weken



---

---

---

---

---

---

---

---

## Vraagstelling 2013

### Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?

Kruis op elke regel één vakje aan.

**Aantal dagen**

nooit   1 of 2   3 tot 5   6 tot 9   10 tot 19   20 tot 29   30 dagen  
          dagen    dagen    dagen    dagen    dagen    dagen    (of meer)

In je hele leven

In de laatste 4 weken



---

---

---

---

---

---

---

---

## Pilot (N ± 1.000 leerlingen)

- Twee versies getest
- Random verdeling in klassen voor matching op achtergrond, in analyses controleren voor sekse, leeftijd, opleidingsniveau
- Geen significante verschillen ( $p > .05$ ) bij lifetime en/of maandprevalentie (ook niet binnen subgroepen naar lft)
- Ergo: resultaten van HBSC 2013 worden niet veranderd door wisseling in vraag



---

---

---

---

---

---

---

---

# The real stuff... 2001 - 2013

---

---

---

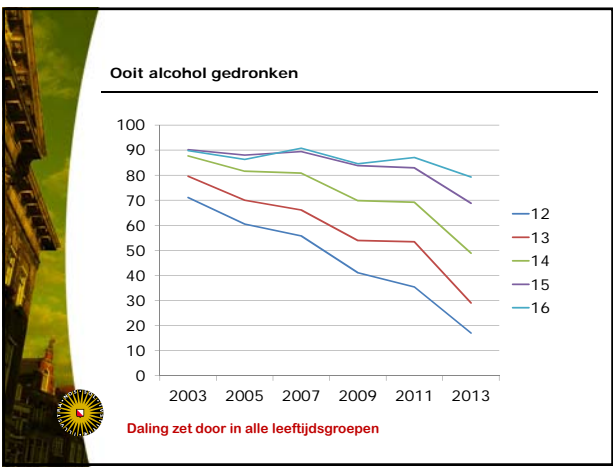
---

---

---

---

---




---

---

---

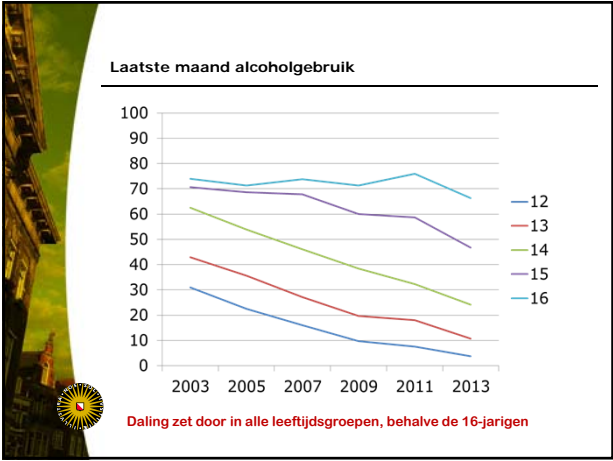
---

---

---

---

---




---

---

---

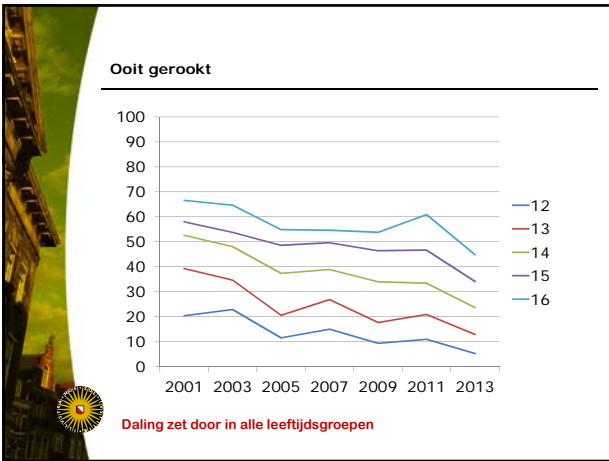
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

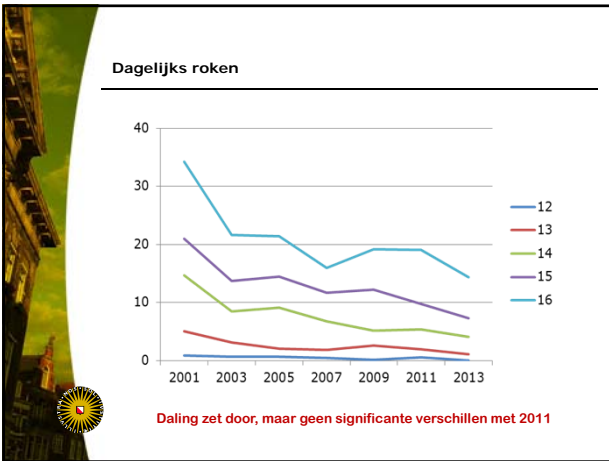
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

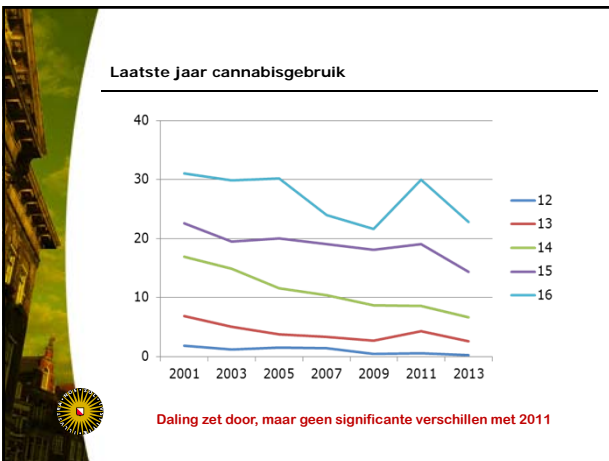
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Positief:**  
Steeds minder jongeren (beginnen met) roken, drinken en blowen

**Negatief:**  
Bij 16-jarigen lichte daling alcoholgebruik.  
Drinken nog steeds te veel

**Aanbeveling:**  
Meer aandacht voor late adolescenten en jong volwassenen



Universiteit Utrecht

---

---

---


---

---


---

---

---



**Ouders hebben invloed op het risicodrag van hun kinderen!**



Universiteit Utrecht

---

---

---

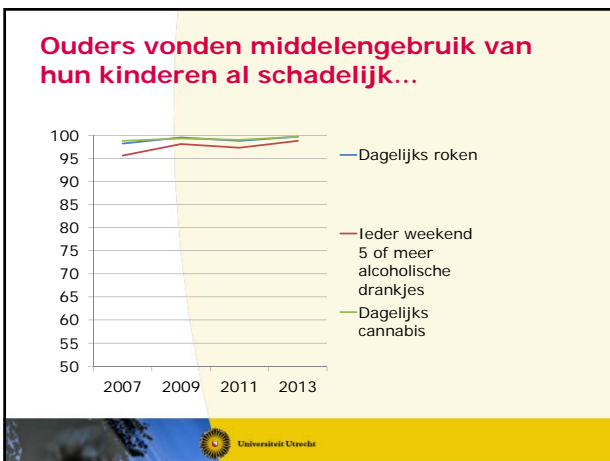
---

---

---

---

---




---

---

---

---

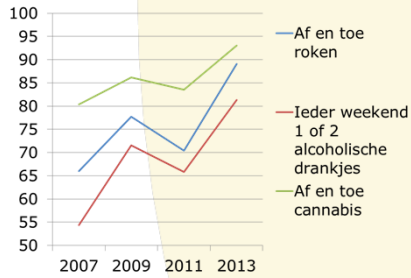
---

---

---

---

### ... 'af en toe' gebruik nu ook schadelijk




---

---

---

---

---

---

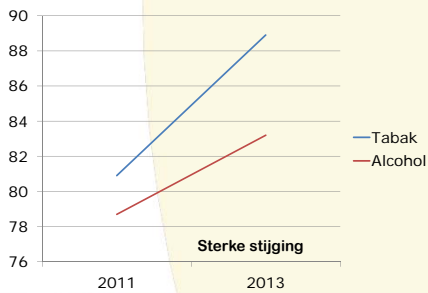
---

---

---

---

### Instemming met de leeftijdsverhoging van 16 naar 18 jaar voor gebruik van...




---

---

---

---

---

---

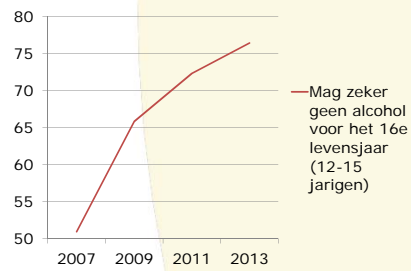
---

---

---

---

### Vaker regels omtrent alcoholgebruik




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Wie lopen de meeste risico's?

### Leerlingen uit onvolledige gezinnen

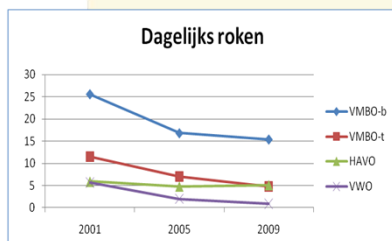
- meer problemen
- slechtere relatie met ouders
- meer middelengebruik
- minder gezond gedrag

### Leerlingen in het VMBO vertonen:

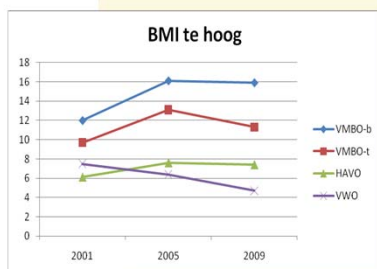
- meer problemen
- riskantere gewoonten (meer roken)
- meer ongezond gedrag

Universiteit Utrecht

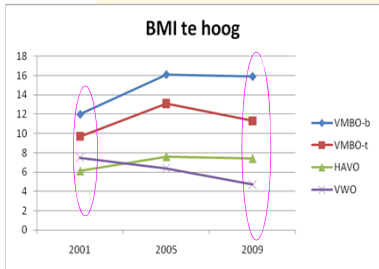
## Voorbeeld: roken in VWO bijna verdwenen



## Voorbeeld: vooral VMBO-leerlingen zijn te dik (zelfrapportage)



**...Verschillen tussen niveaus nemen toe**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Enkele andere belangrijke  
HBSC indicatoren**

**2001 - 2013**



---

---

---

---

---

---

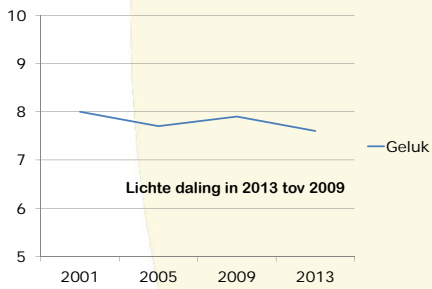
---

---

---

---

**Hoe gelukkig zijn jongeren in NL?**



Lichte daling in 2013 tov 2009

---

---

---

---

---

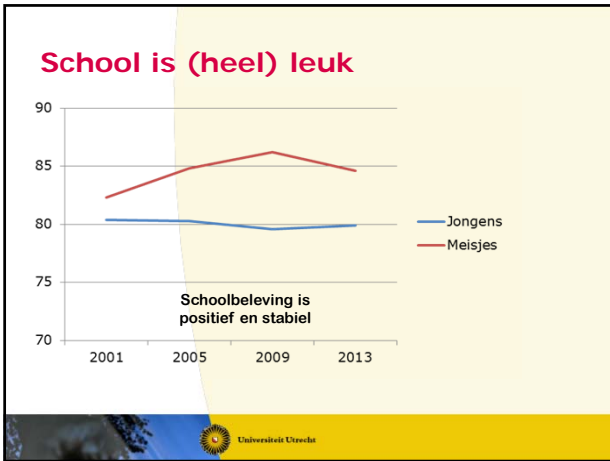
---

---

---

---

---




---

---

---

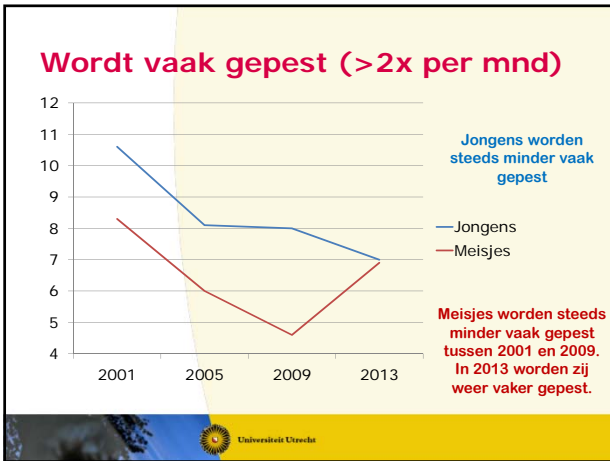
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

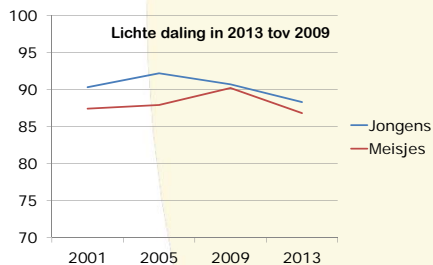
---

---

---

---

## Kan goed bij moeder terecht met problemen



Universiteit Utrecht

---

---

---

---

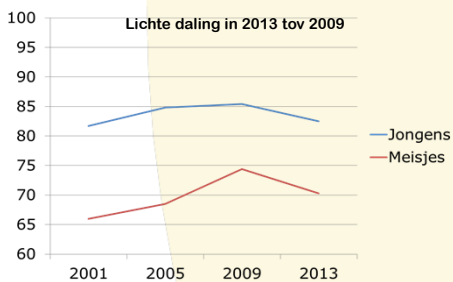
---

---

---

---

## Kan goed bij vader terecht met problemen



Universiteit Utrecht

---

---

---

---

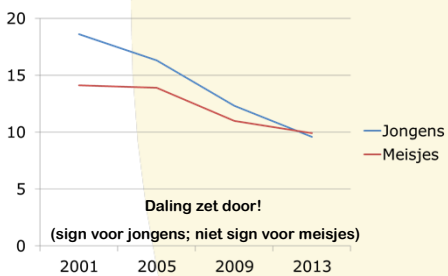
---

---

---

---

## Ooit seks. gemeenschap voor 17j.



Universiteit Utrecht

---

---

---

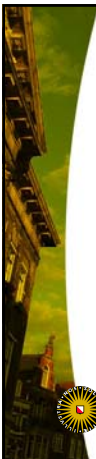
---

---

---

---

---



## Conclusies: algemeen

- De Nederlandse jeugd doet het goed.
- VMBOers vormen risicogroep. Risico's lijken toe te nemen.
- Kinderen uit onvolledige gezinnen vormen risicogroep
- Ouders zijn belangrijk voor welbevinden en gezondheid van leerlingen tot 16 jaar!

---

---

---

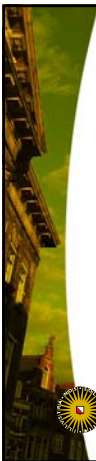
---

---

---

---

---



## Conclusies: middelen

- **Middelengebruik zeer sterk gedaald**
- **Jongste groepen:** minder roken, minder drinken, minder cannabis:
- **↑Verklaring:**
  - Campagnes gericht op ouders: gunstige trend bij ouders
  - Ouders zijn strenger geworden
- **Dit betekent:**
  - Campagnes handhaven
  - Nadruk op ouders continueren
  - Meer aandacht voor oudere adolescenten en jong volwassenen!

---

---

---

---

---

---

---

---



## Maar...

- **Oudere groep (16)** drinkt nog even veel
- **Verklaring:**
  - Norm: alcohol vanaf 16 acceptabel
  - Invloed ouders bij deze leeftijd minder groot
- **Dit betekent:**
  - Norm naar 18?
  - Werken aan verbetering van interventies gericht op deze leeftijdsgroep!!
  - Ouders niet enige of belangrijkste invloedbron

---

---

---

---

---

---

---

---

**Onderzoekers HBSC**

**Universiteit Utrecht:**  
Prof. Wilma Vollebergh (PI)  
Prof. Tom ter Bogt (Co-PI)  
Dr. Gonneke Stevens  
Dr. Margreet de Looze  
Rob Gommans, MSc



**Trimbos-Instituut:**  
Drs. Saskia van Dorsselaer  
Dr. Jacqueline Verdurmen



**Sociaal en Cultureel Planbureau:**  
Dr. Simone de Roos



---

---

---

---

---

---

---

---

**Dank voor uw aandacht**

t.f.m.terbogt@uu.nl



---

---

---

---

---

---

---

---