

**Preventieve maatregelen die met cliënten besproken kunnen worden zijn:**

- Altijd gebruik maken van schone spuiten, naalden en andere gebruiksattributen (inclusief basepijp of snuifbuis)
- Injectiemateriaal niet terugsteken in hoes, maar rechtstreeks in daarvoor bestemde container
- Desinfecteren van materialen met de juiste middelen, zoals chloor of alcohol (70%)
- Vermijd contact met met bloed besmette materialen en wees voorzichtig met het aanraken hiervan
- Gebruik altijd een condoom – en indien van toepassing andere bescherming (beflapje, ...) – bij seksuele contacten
- Met bloed of ander lichaamsvloeistoffen bevuild linnengoed en kleren zo heet mogelijk (minimaal 60 graden) of – bij wasgoed dat geen hogere temperatuur verdraagt – zo lang mogelijk, machinaal wassen met een biologisch wasmiddel
- Zorgvuldig wassen van handen met water en zeep na ieder toiletbezoek, vóór het bereiden van voedsel en voor het eten gaan
- Gebruik van wegwerpscheermesjes
- Alle huiddefecten en vocht afscheidende wonden goed laten verzorgen en verbinden
- Scherp materiaal weg gooien in (hard)plastic containers
- Arm of zakdoek voor de mond houden en het gezicht afwenden bij hoesten
- Bij voorkeur gebruiken van papieren wegwerpzakdoeken