

# Ervaringsdeskundigheid: onderzoek en praktijk



Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction



- Ervaringsdeskundigheid
- Onderzoek
- Resultaten
- Implementatie



- Ervaringen
- Ervaringskennis
- Ervaringsdeskundigheid

- Ervaring
- Interactie en reflectie (herstel)
- Verhalend
- Kwetsbaar want expliciet
- Eigen + andermans ervaring
- Reflectie en kennisopbouw
- Toepassing in rollen en functies



Herstel  
Empowerment  
Ervaringsdeskundigheid!

---

- Onderzoek
- Peer Support/ED
- Resultaten



- Self efficacy
- Neg/dep symptomen
- Veerkracht
- Coping
- Assertiviteit
- Zelfwaardering
- (minder opnamedagen)

## Succesfactoren:

- Zelfbeschikking
- Zelfhulp en onderlinge steun
- Nieuwe rollen waarin vlekje=voorsprong (rolmodel)
- Zelf betekenis ontwikkelen van wat er gaande is

- Openheid /ruimte/beïnvloeding
- Infrastructuur ontwikkelen
- Kennistalenten
- Behoud voedingsbronnen, met name in cb



# Wat vergt de inzet van ed?

Van organisatie en medewerkers:

- Exit 'professionele distantie'
- Beeld (stigma?) herzien
- Spelen met rollen
- Moed
- Vakgroep net als andere disciplines
- Extra speelruimte en geen 'onderwerping'



Herstel  
Empowerment  
Ervaringsdeskundigheid!

# Wat vergt de inzet van ed?

Van ervaringsdeskundigen:

- Reintegratie
- Pionieren
- Zelf de innovatie zijn

- Eenmaal in dienst mag een ed-er niet meer privé met andere cliënten omgaan.
- Een ed-er moet tijdens een sollicitatie een crisisplan kunnen overleggen.
- Een ed-er werkt in de regio, bij de instelling, waar hij/zij cliënt is.
- Een ed-er mag, nee sterker nog: moet, een 'terugval' hebben in de baas z'n tijd.
- De zwaarte van de functie van ed-er (en de onderbetaling) waarborgt 'terugval' en dus de legitimatie.