

**Inspiratie-dag:
Studenten alcohol,
drugs en tabak**

**Het Rotterdamse
preventieakkoord:
Gezond010: het akkoord.**

Programma Drugs en Alcohol II; Blijf Helder.



De afgelopen jaren hebben we in Rotterdam stevig ingezet op minder drugs- en alcoholgebruik onder jongeren. Met het accent op jongeren in kwetsbare situaties. En dat werkt! Dat blijkt uit de resultaten van het vierjarig programma Drugs & Alcohol II Blijf helder.

Enkele resultaten:

- Op het praktijkonderwijs en het mbo zien we een positieve trend; het drugs- en alcoholgebruik is flink gedaald. We zien echter wel een stijging in het middelengebruik op het vso.
- Binge drinken is onder Rotterdamse jongeren fors verminderd.
- Sportverenigingen en avondwinkels houden zich steeds beter aan de regels van NIX18.
- Horeca let beter op het niet doorschenken aan mensen die al onder invloed zijn.
- Steeds meer ouders en andere Rotterdammers zijn het eens met de norm 'onder de 18 jaar geen alcohol'.

Alle resultaten kun je lezen in het digitale magazine:

www.rotterdammagazines.nl/blijfhelder

- ✦ **We zetten in met het accent op jongeren in het PO, VO, VSO, PrO en op alle mbo locaties met niveau 1 en 2.**
- ✦ **Daarnaast alle professionals toerusten om tijdig en scherp te signaleren en waar nodig door te verwijzen.**
- ✦ **Binnen de domeinen Vrije tijd, Onderwijs en Thuis.**

✦ Doel: terugdringen drugs- en alcoholgebruik onder jongeren om winst te behalen op:

✦ Talentontwikkeling (betere prestaties, minder schoolverzuim en –uitval);

46% van de schoolverlaters < 18 jaar gebruikt softdrugs en 5% van de studenten op Rotterdamse ROC's ooit harddrugs genomen,
40% cluster 4 II gebruikt cannabis,

✦ Veiligheid (veiligere omgeving, minder geweld en overlast) ;

55% van het huiselijk geweld alcohol gerelateerd, 80% van het uitgaansgeweld.

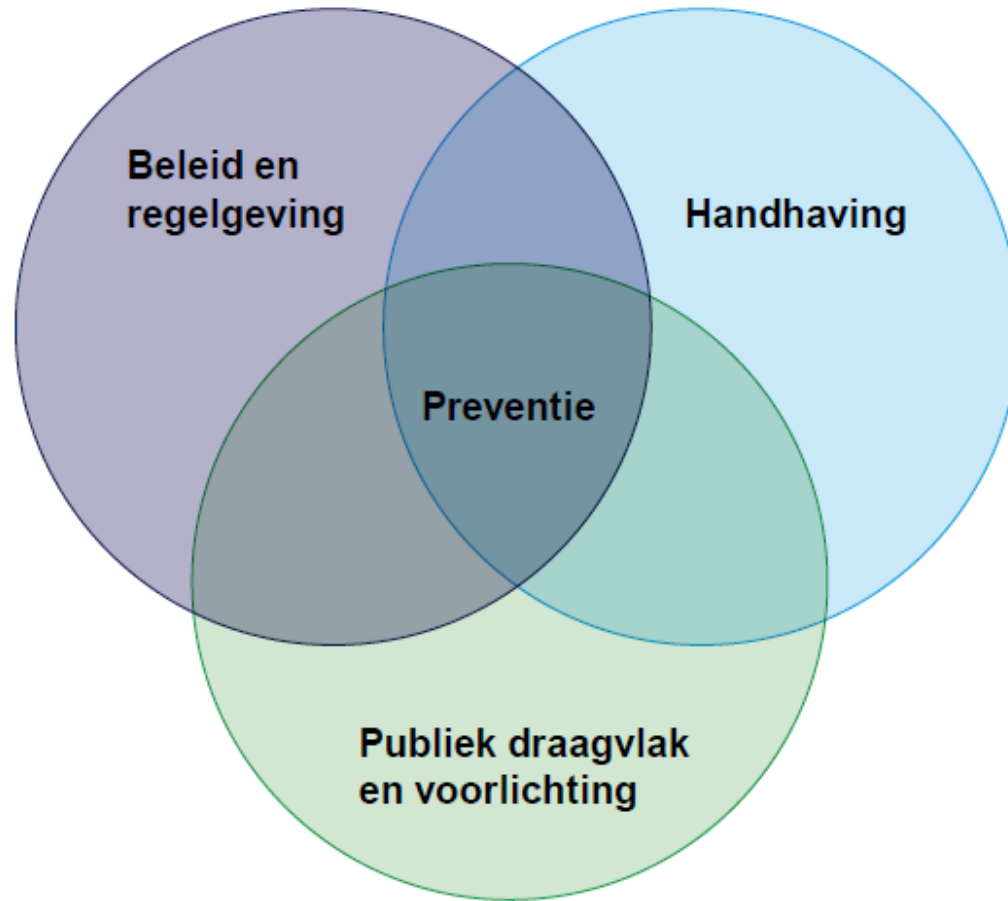
✦ Gezondheid (betere gezondheid, minder instroom in zware vormen van zorg);

Alleen al op regulier voortgezet onderwijs steeg het aantal leerlingen met een zorgwekkende score op de SDQ, de meetlat voor psychische gezondheid en gedrag, in de afgelopen 4 jaar van 6% naar 9%.

Ruim 10% van de jongeren is een lvb'er ; op de slechte lijstjes zijn ze oververtegenwoordigd. Doorlopen keer op keer dure zorgtrajecten die zonder effect zijn, negatief effect; de zoveelste mislukking....)

(inzetten van sociaalemotionele lesprogramma's; 1 euro levert 7 euro op)

De beleidspijlers van Reynolds



✦ 25000 jongeren (0-18) groeien op met een of twee ouders met psychische en/of verslavingsproblematiek.

(KOPP/KOV)

✦ Ook studenten groeien op met

Deze problematiek is vaak onderbelicht. En dat schuurt natuurlijk met een 'drinken en dan nog veel ook'-cultuur.  (Hoge School Rotterdam)

✦ Gezondheidsschade, studie uitval/vertraging etc. etc.

✦ Gericht op middelengebruik: Ook jullie zijn nu en later professionals en opvoeders. En de tijd is voorbij dat volwassenen *niet* snappen dat alcohol- en drugs- en tabaksgebruik niet normaal is.

✦ Ook in het reguliere uitgaansleven investeren we om dronkenschap te voorkomen/verminderen.

✦



Laura

Gezond010; het akkoord

Rotterdammers maken bewust en onbewust gezonde keuzes
Ze zijn zich bewust van hun eigen gezondheid en maken daarin zelfstandig hun keuzes. Ze wisselen ongezonde keuzes af met gezonde keuzes en ervaren geen belemmeringen om gezonde keuzes te maken.

Rotterdammers zijn actief

Binnen hun mogelijkheden en wensen leiden ze een actief leven, zowel sociaal als fysiek. Ze zijn mobiel, gaan regelmatig naar buiten en werken aan hun conditie op een manier die bij hen past. Zo kunnen sommige ziekten worden voorkomen.



Rotterdammers zijn veerkrachtig

Ze hebben tijd en ruimte voor ontspanning en hun draagkracht en draaglast zijn in balans. Hun leven wordt niet beheerst door zorgen en stress en ze kunnen omgaan met de tegenslagen van het leven.

Sporen en thema's

Thema \ Spoor	Spoor 1 Houding en vaardigheden	Spoor 2 Gezonde omgeving	Spoor 3 Preventieve wijkinfrastructuur	Spoor 4 Een gezonde basis
Gezond gewicht voeding - bewegen	→	→	→	→
Middelengebruik alcohol, drugs, roken	→	→	→	→
Mentale gezondheid en seksuele gezondheid	→	→	→	→
Gezondheidsbescherming	→	→	→	→
eHealth	→	→	→	→

↓ ↓ ↓ ↓



En welke stappen nemen we?

✦ Op 11 december ondertekenen ongeveer 40 partners het manifest.

✦ *Wij werken mee aan een gezonde stad door specifieke activiteiten in te zetten die bijdragen aan gezonde en vitale Rotterdammers en/of door succesvolle initiatieven te versterken en met elkaar te verbinden. Door elkaar te inspireren met verhalen en goede voorbeelden waarmee we ontwikkelingen kunnen versnellen en door van elkaar en experts te leren. En door nieuwe partijen te inspireren en aan te haken op de beweging naar een gezonde stad en/of nieuwe, innovatie ideeën te onderzoeken en uit te proberen.*

✦ *Wij zeggen “ja” tegen Gezond010: het akkoord.*

✦ In Rotterdam horen we van de vertegenwoordiging van de 5 studentenverenigingen al hele goede plannen en ideeën. Het is fantastisch om te merken welke energie er zit om in gezamenlijkheid het verschil te gaan maken en ook voor deze jongeren een klimaat te creëren zodat ook zij zich gezond, veilig en kansrijk verder kunnen ontwikkelen.

✦ Bedankt voor jullie aandacht en veel inspiratie en plezier toegewenst vandaag.

